



Diabètes, hypoglycémie, hypercholestérolémie

Objectifs

- Connaître la physiopathologie du diabète, de l'hypoglycémie, du cholestérol et de ses complications.
- Connaître les conséquences sur le régime alimentaire et sur la vie quotidienne du malade
- Connaître les bases et les applications de la nutrition chez le malade

Axes essentiels

- L'alimentation
 - Dimensions affectives, sociales et culturelles de l'alimentation
 - Qu'est-ce qu'une alimentation saine ?
 - Les différents nutriments et leurs rôles
 - Spécificité des besoins alimentaires de la personne âgée
 - Causes de difficultés alimentaires
- Les pathologies liées à l'alimentation :
 - Les diabètes
 - Définition
 - Hypoglycémie
 - Complications
 - Traitements
 - Régime alimentaire
 - Hygiène de vie
 - Cholestérol et pathologies cardio-vasculaires
 - Définition
 - Complications
 - Traitements
 - Régime alimentaire

Méthodes

- Exposé théorique (diaporama)
- Analyse de situations
- Discussions et réflexions sur les pratiques professionnelles
- Exemples de menus équilibrés

Support pédagogique

Il sera laissé à chaque participant un dossier pédagogique contenant la copie des supports utilisés par l'intervenant.



Modalités d'évaluation

La mesure de l'impact des programmes proposés aux professionnels de santé s'évalue au travers d'un questionnaire de satisfaction, reprenant les critères et les indicateurs suivants :

- L'intérêt et l'appréciation générale de la formation
- La réponse aux attentes du stagiaire
- L'adaptation des exemples aux situations concrètes et à la réalité professionnelle des stagiaires
 - Appréciation du temps de parole laissé aux stagiaires
 - Appréciation des qualités pédagogiques du formateur

Public concerné

Ensemble des professionnels intervenant auprès des personnes âgées et des adultes en situation de handicap, quels que soient la fonction et le niveau hiérarchique tant il est important que tous les acteurs de la prise en charge entendent le même message et qu'ils puissent échanger en un lieu neutre.

Calendrier

Lundi 28 septembre 2020

Durée

1 journée de 7 heures, de 9 h à 17 h.

Lieu de réalisation

PASI
Parc de la Julienne
26 rue des champs
Bâtiment F
91830 LE COUDRAY-MONTCEAUX

Intervenants

Cadre infirmier.