

Programme de formation INTER-établissements

Gestion de la personne diabétique

Objectifs

- Connaître la physiopathologie des diabètes, de l'hypoglycémie, du cholestérol et de ses complications.
- Connaître les conséquences sur le régime alimentaire et sur la vie quotidienne du malade
- Connaître les bases et les applications de la nutrition chez le malade

Axes essentiels

Matin

- L'alimentation
 - Dimensions affectives, sociales et culturelles de l'alimentation
 - Qu'est-ce qu'une alimentation saine ?
 - Les différents nutriments et leurs rôles
 - Spécificité des besoins alimentaires de la personne
 - Causes de difficultés alimentaires

Après-midi

- Les pathologies liées à l'alimentation :
 - Les diabètes
 - Définition
 - Hypoglycémie
 - Complications
 - Traitements
 - Régime alimentaire
 - Hygiène de vie
 - Cholestérol et pathologies cardio-vasculaires
 - Définition
 - Complications
 - Traitements
 - Régime alimentaire

Déroulé et séquençage :

Séquençage envisagé par demi-journée ; toutefois, il peut s'adapter en fonction des besoins des stagiaires et des cas pratiques abordés

Méthodes

- Exposé théorique (diaporama)
- Analyse de situations
- Discussions et réflexions sur les pratiques professionnelles
- Exemples de menus équilibrés



Pré-requis

Aucun

Support pédagogique

Il sera laissé à chaque participant un dossier pédagogique contenant la copie des supports utilisés par l'intervenant.

Modalités d'évaluation

La mesure de l'impact des programmes proposés aux professionnels de santé s'évalue au travers de deux outils :

- un quizz « Vrai / Faux » pour tester les connaissances des stagiaires en amont et en aval de la formation.
- un questionnaire de satisfaction, reprenant les critères et les indicateurs suivants :
 - L'intérêt et l'appréciation générale de la formation
 - La réponse aux attentes du stagiaire
 - L'adaptation des exemples aux situations concrètes et à la réalité professionnelle des stagiaires
 - Appréciation du temps de parole laissé aux stagiaires
 - Appréciation des qualités pédagogiques du formateur

Public concerné

Ensemble des professionnels intervenant auprès d'adultes fragilisés par le vieillissement ou un handicap, quels que soient la fonction et le niveau hiérarchique tant il est important que tous les acteurs de la prise en charge entendent le même message et qu'ils puissent échanger en un lieu neutre.

Personnes en situation de handicap : nous consulter.

Calendrier

2024

Durée

1 journée de 7 heures, de 9 h à 17 h.

Lieu de réalisation

Association AGE91
1 impasse du Merlon
91830 LE COUDRAY MONTCEAUX

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite.

Intervenants

Cadre infirmier.