

## Programme de formation INTER-établissements

# Les spécificités du travail de nuit

### Objectifs

- Adapter ses pratiques professionnelles à la spécificité de la nuit
- Repérer les particularités du veilleur ou soignant de nuit
- Comprendre le rythme jour/nuit pour optimiser son travail
- Identifier et accompagner les plaintes nocturnes des résidents

### Axes essentiels

#### *Matin*

---

- Généralités
- Quelles définitions du travail de nuit ?
- La physiologie du sommeil
  - Les états et les stades du sommeil
  - Les étapes du sommeil
- La nuit
  - Le sommeil des résidents
    - Les troubles du sommeil
    - Les rythmes circadiens
    - L'anamnèse comportementale

#### *Après-midi*

---

- Le sommeil des travailleurs de nuit :
  - Désynchronisation des rythmes biologiques
  - Conséquences sur la santé
  - Désynchronisation des rythmes sociaux
  - Les troubles du sommeil du travailleur de nuit
- Le vécu et l'activité du travailleur de nuit
  - Les motivations
  - Ressenti des professionnels et des résidents
  - Les conditions spécifiques au travail de nuit
- Quelques écrits et recommandations
- Les missions du travailleur de nuit
  - Assurer la sécurité des biens et des personnes
  - Accompagner la personne en situation de handicap
  - Assurer une continuité jour/nuit
  - Exercer en tant que professionnel de nuit en secteur social et médico-social

#### **Déroulé et séquençage :**

Séquençage envisagé par demi-journée ; toutefois, il peut s'adapter en fonction des besoins des stagiaires et des cas pratiques abordés.



## Méthodes

- Exposé théorique (diaporama)
- Extrait vidéo
- Discussions et réflexions sur les pratiques professionnelles

## Pré-requis

Aucun

## Support pédagogique

Il sera laissé à chaque participant un dossier pédagogique contenant la copie des supports utilisés par les intervenants.

## Modalités d'évaluation

La mesure de l'impact des programmes proposés aux professionnels de santé s'évalue au travers de deux outils :

- un quizz « Vrai / Faux » pour tester les connaissances des stagiaires en amont et en aval de la formation.
- un questionnaire de satisfaction, reprenant les critères et les indicateurs suivants :
  - L'intérêt et l'appréciation générale de la formation
  - La réponse aux attentes du stagiaire
  - L'adaptation des exemples aux situations concrètes et à la réalité professionnelle des stagiaires
  - Appréciation du temps de parole laissé aux stagiaires
  - Appréciation des qualités pédagogiques du formateur

## Public concerné

Tous professionnels intervenant en établissement d'hébergement et plus particulièrement la nuit (auprès de personnes fragilisées par la vieillesse ou le handicap). La présence de quelques personnels de jour est très bénéfique pour le groupe et pour une meilleure compréhension des spécificités jour / nuit.

Personnes en situation de handicap : nous consulter.

## Durée

1 journée de 7 heures, de 9 h à 17 h.

## Calendrier

**Mardi 19 mars 2024**

## Lieu de réalisation

Association AGE91  
1 impasse du Merlon



91830 LE COUDRAY MONTCEAUX

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite.

### **Intervenants**

Formateur infirmier, ayant une pratique professionnelle auprès de ce public et pédagogique auprès d'adultes ainsi qu'une sensibilité pour le travail de nuit.