

Aide à la toilette

Objectifs

- Acquérir les bases nécessaires pour accompagner une personne dans la réalisation d'une toilette simple
- Aider une personne à faire sa toilette dans le respect de son intimité et de son confort
- Aider à l'habillage et au déshabillage de la personne
- Assurer le bien-être physique et moral de la personne aidée

Axes essentiels

Jour 1 - Matin

- Aider à la toilette
 - Evaluation des actions possibles de la personne (préserver l'autonomie)
 - Préparation du matériel et du lieu
 - Technique de toilette (pédiluve, capiluve, toilette au lavabo...),

Jour 1 - Après-midi

- Mobilisation adaptée
- Prévention des escarres
- Valorisation de la personne, après la toilette

Jour 2 - Matin

- Aider à l'habillage et au déshabillage
 - Evaluation des actions possibles de la personne
 - Préparation du matériel
 - Techniques adaptées aux différents handicaps et pathologies

Jour 2 - Après-midi

- Etablir une relation prenant en compte la personne dans la globalité
 - Respect de la personne (intimité, pudeur)
 - Relation à l'autre (dans le regard, le toucher)
 - Réconforter la personne (communication verbale et non verbale)
 - Adapter ses actions en fonction de la pathologie de la personne

Déroulé et séquençage :

Séquençage envisagé par demi-journée ; toutefois, il peut s'adapter en fonction des besoins des stagiaires et des cas pratiques abordés

Méthodes

- Apports théoriques et techniques
- Travail sur les conditions de mise en œuvre des techniques et pratiques appropriées
- Mise en lien avec les situations concrètes

Pré-requis

Aucun



Support pédagogique

Il sera laissé à chaque participant un dossier pédagogique contenant la copie des supports utilisés par l'intervenant.

Modalités d'évaluation

La mesure de l'impact des programmes proposés aux professionnels de santé s'évalue au travers de deux outils :

- un quizz « Vrai / Faux » pour tester les connaissances des stagiaires en amont et en aval de la formation.
- un questionnaire de satisfaction, reprenant les critères et les indicateurs suivants :
 - L'intérêt et l'appréciation générale de la formation
 - La réponse aux attentes du stagiaire
 - L'adaptation des exemples aux situations concrètes et à la réalité professionnelle des stagiaires
 - Appréciation du temps de parole laissé aux stagiaires
 - Appréciation des qualités pédagogiques du formateur

Public concerné

Tout professionnel amené à pratiquer l'aide à la toilette.
Personnes en situation de handicap : nous consulter.

Effectif

L'effectif préconisé est limité à 12 personnes maximum par groupe.

Durée

2 journées de 7 heures, soit 14 heures : de 9 h à 17 h.

Calendrier

Jeudi 11 et vendredi 12 mai 2023

ou

Jeudi 21 et vendredi 22 septembre 2023

Lieu de réalisation

EHPAD H. PANHARD
1 rue des Verts Domaines
91830 LE COUDRAY-MONTCEAUX

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite.

Intervenants

L'intervenant pour cette formation sera un cadre infirmier, ayant une riche expérience auprès de la personne âgée et dans la formation d'adultes.