



Les spécificités du travail de nuit

Objectifs

- Adapter ses pratiques professionnelles à la spécificité de la nuit
- Repérer les particularités du veilleur ou soignant de nuit
- Comprendre le rythme jour/nuit pour optimiser son travail
- Identifier et accompagner les plaintes nocturnes des résidents

Axes essentiels

- Définition du travail de nuit
- Les états et les stades du sommeil
 - Le sommeil lent
 - Le sommeil paradoxal
 - Leur succession au cours de la nuit
- Le sommeil des résidents et les conséquences du vieillissement physiologique
- Les troubles du sommeil
- Les rythmes biologiques et le sommeil des travailleurs de nuit
- Les conditions spécifiques du travail de nuit :
 - Lumière artificielle et obscurité
 - Le bruit et le silence
 - Le sommeil et l'état de veille
 - Les plaintes nocturnes d'ordre physique et psychologique
 - L'ajustement des pratiques
 - Les conduites à tenir : assurer un confort physique et psychologique ; préserver le sommeil des résidents
- Soignant ou veilleur de nuit : la solitude du professionnel
- Le relais entre équipe de nuit et équipe de jour

Méthodes

- Exposé théorique (diaporama)
- Extrait vidéo
- Discussions et réflexions sur les pratiques professionnelles

Support pédagogique

Il sera laissé à chaque participant un dossier pédagogique contenant la copie des supports utilisés par les intervenants.



Public concerné

Tous les professionnels intervenant auprès des personnes âgées en établissement d'hébergement et plus particulièrement la nuit ; la présence de quelques personnels de jour est très bénéfique pour le groupe et pour une meilleure compréhension des spécificités jour / nuit.

Durée

1 journée de 7 heures, de 9 h à 17 h.

Calendrier

Vendredi 10 mai 2019

Lieu de réalisation

PASI
Parc de la Julienne
26 rue des Champs
91830 LE COUDRAY-MONTCEAUX

Intervenants

Formateur infirmier, ayant une pratique professionnelle auprès des personnes âgées et pédagogique auprès d'adultes ainsi qu'une sensibilité pour le travail de nuit.

Tarif

120 € par personne (repas compris)