



Qu'est-ce que le vieillissement ?

Objectifs

- Apporter une culture de base sur la connaissance de la personne âgée
- Permettre à chacun de connaître et de comprendre la personne âgée
- Améliorer la qualité de l'accompagnement

Axes essentiels

Cette formation est composée de deux approches : une approche physiologique et une approche psychologique. Le 1^{er} module est animé par une infirmière et le 2nd par une psychologue. Ces deux modules sont complémentaires et permettent une approche du vieillissement dans sa globalité et non pas sur un aspect uniquement physique.

1- Approche physiologique

- Le vieillissement normal et ses conséquences au quotidien
 - Qu'est-ce que le vieillissement normal ?
 - Effets habituels du vieillissement sur les différentes fonctions de l'organisme
 - Vieillissement cardio-vasculaire,
 - locomoteur,
 - cutané,
 - des sens : goût, odorat, vision, audition, toucher,
 - de l'appareil pulmonaire,
 - digestif,
 - constipation,
 - incontinence,
 - système nerveux,
 - l'appareil pulmonaire,
 - mécanismes de la sexualité,
 - sommeil,
 - troubles de l'équilibration.
 - Les conduites à adopter pour accompagner la personne âgée
- Vieillesse et maladies pathologiques responsables de la perte d'autonomie
 - Démences et maladie d'Alzheimer
 - La maladie de Parkinson
 - L'accident vasculaire cérébral

2- Approche psychosociale

- Les conséquences sociales et psychiques du vieillissement
 - A quel âge est-on « vieux » ?
 - Quel regard sur le vieillissement ?
 - Les étapes de la mise en retraite
 - Le changement de « rôle »
- Les besoins fondamentaux de la personne âgée



- Le vécu de la personne âgée
 - Les deuils multiples
 - Faire face à la transformation de son corps
 - Le désinvestissement
 - Un nouveau rapport au temps
- Définition des concepts d'autonomie et de dépendance
- Vieillesse et communication : communication verbale et non-verbale
- Psychopathologie de la personne âgée
 - Dépression chez la personne âgée
 - Le syndrome de glissement
 - L'anorexie de la personne âgée
 - Les angoisses
 - Pathologies psychiatriques

Méthodes

- Apports théoriques
- Discussions et réflexions sur les pratiques professionnelles

Support pédagogique

Il sera laissé à chaque participant un dossier pédagogique contenant la copie des supports utilisés par les intervenants.

Public concerné

Professionnels travaillant auprès de personnes âgées et n'ayant pas ou peu de connaissances en gérontologie.

Calendrier

Lundi 11 et mardi 12 mars 2019

Durée

2 journées de 7 heures, soit 14 heures : de 9 h à 17 h.

Lieu de réalisation

PASI
Parc de la Julienne
26 rue des Champs
Bâtiment F
91830 LE COUDRAY-MONTCEAUX

Intervenants



Cadre IDE pour la première journée et psychologue clinicienne pour la seconde. Toutes deux ont une pratique confirmée auprès des personnes âgées en établissement ou au domicile et de formatrice dans le champ professionnel.

Tarif

240 € par personne (repas compris)