



Sexualité et vieillissement (au domicile)

Objectifs

- Sensibiliser et informer autour de la question de la sexualité chez la personne âgée
- Mieux comprendre l'ensemble des besoins, des attentes et des désirs de la personne âgée en matière de sexualité
- Favoriser le respect de chacun, soignant et bénéficiaire

Axes essentiels

- Le vieillissement normal et pathologique
 - Peut-on parler de « la » personne âgée ? Diversité des réalités
 - Le vieillissement humain, un processus biologique
 - La vieillesse, une prise de conscience
 - Le vécu des pertes et des deuils
 - Peut-on apprendre à bien vieillir ?
- L'image du corps chez la personne âgée
 - Image du corps, estime de soi et identité
 - Les énergies psychiques et la libido
 - Le vieillissement et l'atteinte de l'image de soi
 - Etre vieux pour soi et pour l'autre, la dévalorisation du corps vieilli
 - « Le temps du miroir brisé »
- Sexualité normale et pathologique
 - Qu'est-ce qu'une sexualité normale ?
 - Procréation, sexualité ou sensualité ?
 - L'amour et la tendresse
 - Les déviations et les perversions
 - La masturbation
 - L'exhibitionnisme
- La sexualité au cours du vieillissement
 - Les idées reçues autour de la sexualité
 - Les facteurs socioculturels, religieux et environnementaux
 - Les entraves physiques chez la femme
 - Les entraves physiques chez l'homme
 - Sexualité et incontinence
 - Sexualité et polyopathie
 - Amour, tendresse et vieillissement
 - Prévention du vieillissement érotique
- Sexualité et démences
 - Les perturbations affectives
 - L'importance des sens
 - La levée des inhibitions
 - Le besoin d'attachement
 - La confusion des générations
 - Du côté du conjoint et de la famille
 - La place du professionnel



- Le professionnel face à la sexualité
 - Quelles représentations de la sexualité ?
 - Le difficile rapport au corps soigné
 - La nécessité de connaître ses propres limites et ses modes de défenses
 - Quelle place pour la pudeur ?
 - Comment réagir en équipe ?

Méthodes

- Apports théoriques
- Etudes de cas concrets
- Echanges avec les participants sur des situations concrètes, leur réalité quotidienne

Support pédagogique

Il sera laissé à chaque participant un dossier pédagogique contenant la copie des supports utilisés par les intervenants.

Public concerné

Ensemble des professionnels du domicile, quels que soient la fonction et le niveau hiérarchique tant il est important que tous les acteurs de l'accompagnement des personnes âgées entendent le même message, avec les mêmes mots et qu'ils puissent échanger avec un tiers dans un climat neutre.

Calendrier

Lundi 17 juin 2019

Durée

1 journée de 7 heures : de 9 h à 17 h.

Lieu de réalisation

PASI
Parc de la Julienne
26 rue des Champs
91830 LE COUDRAY-MONTCEAUX

Intervenants

Les profils retenus pour ces interventions sont des psychologues, ayant une pratique auprès des personnes âgées et une expérience confirmée dans l'animation de formations.

Tarif

120 € par personne (repas compris)