



Dénutrition et déshydratation

Objectifs

- Apporter les connaissances nécessaires aux professionnels sur la dénutrition et la déshydratation afin de les prévenir
- Connaître les effets du vieillissement
- Réfléchir ensemble sur les conduites à tenir

Axes essentiels

- Introduction
- Hydratation et déshydratation
 - Définition
 - Signes cliniques
 - Conduites à tenir
- Hypothermie et hyperthermie
 - Définition
 - Signes cliniques
 - Conduites à tenir
- Dénutrition
 - Définition
 - Causes spécifiques
 - Principaux signes d'alerte
- Prévention de la dénutrition
 - Effets du vieillissement sur la nutrition
 - Rappels diététiques et repères de consommation pour une alimentation équilibrée
 - Faire du repas un moment agréable
 - Les régimes restrictifs
 - L'hygiène bucco-dentaire
 - Le maintien de l'activité physique
- Conséquences, évaluation et prise en charge de la dénutrition
 - La spirale de la dénutrition
 - Les outils d'évaluation
 - La prise en charge de la dénutrition
 - Enquête alimentaire
 - Traitement de la cause
 - Prise en charge institutionnelle
 - Suivi de l'état nutritionnel



- Les troubles de la déglutition
- Les aides au quotidien
 - L'aide au repas
 - Les aides techniques
 - Les textures adaptées
- Dénutrition et maladie d'Alzheimer : une attention particulière

Méthodes

- Exposé théorique (diaporama)
- Cas pratiques
- Exemple de menus
- Présentation et compréhension de divers outils : MNA, PNNS, Echelle de Blandford, Repères nutritionnels...
- Extraits vidéo (Mobiquat)

Support pédagogique

Il sera laissé à chaque participant un dossier pédagogique contenant la copie des supports utilisés par l'intervenant.

Public concerné

Ensemble des professionnels intervenant auprès des personnes âgées (à domicile), quels que soient la fonction et le niveau hiérarchique tant il est important que tous les acteurs de la prise en charge entendent le même message et qu'ils puissent échanger en un lieu neutre.

Calendrier

Mardi 19 mars 2019

Durée

1 journée de 7 heures, de 9 h à 17 h.

Lieu de réalisation

PASI
Parc de la Julienne
26 rue des Champs
91830 LE COUDRAY-MONTCEAUX

Intervenants

Les profils retenus pour ces interventions sont des diététiciennes ou cadres infirmiers, ayant une pratique auprès des personnes âgées et une expérience confirmée dans l'animation de formations.

Tarif

120 € par personne (repas compris)