



NOS FORMATIONS INTER Programmation de novembre 2017 à décembre 2018



SOMMAIRE FORMATIONS INTER

MODALITES ET TARIF	50
BULLETIN D'INSCRIPTION	51

THEMES	Dates	page
Soins palliatifs et accompagnement de fin de vie	Jeu <u>di</u> 9 et ven <u>dre</u> di 10 novembre 2017	52
	Jeu <u>di</u> 17 et ven <u>dre</u> di 18 mai 2018	
Prévenir l'épuisement professionnel	Jeu <u>di</u> 11 et ven <u>dre</u> di 12 octobre 2018	53
Le Secret professionnel	Jeu <u>di</u> 14 décembre 2017	54
	Mer <u>cre</u> di 21 novembre 2018	
Gestes et postures	Jeu <u>di</u> 1er et mar <u>di</u> 6 février 2018	55
	Jeu <u>di</u> 7 et mar <u>di</u> 12 juin 2018	
	Jeu <u>di</u> 4 et mar <u>di</u> 9 octobre 2018	
Alzheimer : comprendre la maladie et adapter son accompagnement	Jeu <u>di</u> 8 mars 2018	56
	Jeu <u>di</u> 20 septembre 2018	
Alzheimer : alimentation, hygiène et vie quotidienne	Ven <u>dre</u> di 9 mars 2018	57
	Ven <u>dre</u> di 21 septembre 2018	
Alzheimer : améliorer la communication	Mer <u>cre</u> di 14 mars 2018	57
	Lun <u>di</u> 24 septembre 2018	
Alzheimer : les troubles psychologiques et comportementaux	Jeu <u>di</u> 15 mars 2018	58
	Mar <u>di</u> 25 septembre 2018	

SOMMAIRE FORMATIONS INTER

THEMES	Dates	page
Alzheimer : l'animation	Vendredi 16 mars 2018	58
	Mercredi 26 septembre 2018	
Droit au risque	Mercredi 21 mars 2018	59
Acteurs Prévention Secours	Mardi 3, mercredi 4 et jeudi 5 avril 2018	60
Le refus d'aide et le refus de soin	Jeudi 31 mai et vendredi 1er juin 2018	61
La maladie de Parkinson	Mardi 2 et mercredi 3 octobre 2018	62
De la maltraitance à la bientraitance (au domicile)	Lundi 15 octobre et lundi 19 novembre 2018	63
Mesures de protection juridique	Mercredi 17 octobre 2018	64
La prévention des chutes	Lundi 5 novembre 2018	65
La relation d'aide (au domicile)	Lundi 3 et mardi 4 décembre 2018	66

Retrouvez également toute la programmation des formations INTER depuis notre site internet :
www.age91.org rubrique « **Inter** ».

MODALITES ET TARIF

Parallèlement aux formations réalisées en Intra (au sein des structures) nous proposons également un programme de **formations en inter-établissements**, permettant aux professionnels de **s'inscrire individuellement** à une thématique spécifique.

Nous sommes à votre écoute pour **étudier toute nouvelle demande** de formation que nous pourrions **ajouter à notre programmation**.

Formulaire d'inscription

Inscrivez vos salariés individuellement en photocopiant le bulletin d'inscription ci-contre autant de fois que de besoin.

Confirmation d'inscription

Votre inscription ne pourra être validée que si l'effectif minimum est atteint (soit 8 personnes).

A réception de votre inscription, nous vous envoyons une convention de formation simplifiée.

15 jours avant la réalisation de la formation, la (ou les) convocations) vous sont adressée(s) par courrier.

La facturation s'effectue après réalisation et est payable au comptant.

1 mois après la formation, vous recevez copie des feuilles d'émargement, les attestations de présence (le cas échéant, les attestations DPC) et une synthèse de la satisfaction des stagiaires.

Lieu de stage

Au siège de l'Association (Le Coudray-Montceaux).

Repas du midi

Pour des raisons pédagogiques et pratiques, nous préconisons que les stagiaires prennent ensemble, et si possible avec le formateur, le repas du midi.

Tarif

120 € par jour et par personne (repas compris).

CONDITIONS D'ANNULATION

En cas d'annulation avant le début de la formation, il sera dû :

- 100 % du prix si délai \leq 5 jours ouvrés
- 50 % du prix si délai \geq 6 jours et \leq 10 jours ouvrés.

Toute annulation devra être confirmée par écrit ; un accusé de réception vous sera adressé par retour. Les organisateurs se réservent le droit d'annuler ou reporter la formation si le nombre minimum de stagiaire n'est pas atteint.

BULLETIN D'INSCRIPTION / VALANT BON DE COMMANDE

FORMATION
Intitulé :
Date(s) :
Tarif : 120 € x (nb de jours :) =€
PARTICIPANT
M. / Mme :
RESPONSABLE DU SUIVI DE L'INSCRIPTION
M. / Mme :
Fonction :
Structure :
SIRET : APE :
Adresse :
.....
Tél. : FAX :
e-mail :
ADRESSE DE FACTURATION (si différente)
Structure :
Adresse :
.....
Dossier suivi par :

A....., le

Signature et cachet de l'employeur :

(A photocopier : 1 bulletin par stagiaire)

SOINS PALLIATIFS ET ACCOMPAGNEMENT EN FIN DE VIE

Objectif

Comprendre la démarche palliative comme un accompagnement et une pratique de soin tout au long de la vie et non à ses derniers instants.

Axes essentiels

- Définition des soins palliatifs
 - soins curatifs destinés à la guérison
 - soins de confort
 - soins palliatifs
 - accompagnement jusqu'au bout de la vie et non vers la mort
 - euthanasie
 - limitation de traitements
 - acharnement thérapeutique
- Spécificités gériatriques
 - liées au patient
 - liées à l'entourage
 - liées aux soignants
 - liées à l'EHPAD / au domicile
- Les symptômes physiques en fin de vie
 - principaux symptômes incomfortables en fin de vie
 - soulagement des symptômes
 - la sédation
- Prise en charge de la douleur
 - repérage et évaluation
 - diagnostic étiologique et identification du ou des mécanismes en cause
 - traitement
 - réévaluation
 - les outils d'évaluation
- Rôle et enjeux des aidants (domicile)

- Equipe pluridisciplinaire : une démarche palliative de qualité ne peut se concevoir que dans le cadre d'un travail d'équipe pluridisciplinaire
- Les soins palliatifs en EHPAD / au domicile

Méthodes

- Exposé théorique
- Discussions

Public concerné

Le contenu est adapté en fonction des professionnels : EHPAD ou domicile.

Intervenant

Psychologue ou infirmier

Durée

2 journées

Dates

Jeudi 9 et vendredi 10 novembre 2017

ou

Jeudi 17 et vendredi 18 mai 2018

Tarif (par personne)

240 €

ODPC habilité à dispenser des programmes DPC

PREVENIR L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

Objectifs

- Savoir reconnaître les symptômes d'un épuisement professionnel pour mieux le prévenir et le prendre en charge
- Apprendre à se connaître en tant qu'individu pour une meilleure approche du soin et de la relation à l'autre
- Adopter une bonne approche / prise en charge professionnelle pour prévenir l'épuisement
- Comprendre les mécanismes du comportement agressif pour mieux y faire face

Axes essentiels

- Définitions : stress, agressivité, burn out, épuisement professionnel
- Les signes et les symptômes du stress, de l'agressivité et de l'épuisement professionnel
- Facteurs de risque professionnels, personnels
- Savoir prendre soin de soi en tant qu'individu
 - Connaissance de soi
 - Besoins fondamentaux
 - Techniques de relaxation, etc...
- Savoir prendre soin de soi en tant que professionnel de l'accompagnement :
 - Bonne distance physique
 - Bonne distance émotionnelle
 - La communication dans l'accompagnement, etc...
- Comment gérer une situation d'agressivité
 - Stratégies face aux conduites agressives
 - Capacité à réagir au comportement

Méthodes

- Exposé théorique
- Séance de relaxation
- Outils de gestion du stress
- Jeux de rôles

Public concerné

Tout professionnel en relation avec des personnes âgées.

Intervenant

Psychothérapeute

Durée

2 journées

Dates

**Jeudi 11 et
vendredi 12 octobre 2018**

Tarif (par personne)

240 €

Objectifs

Amener les professionnels à :

- Mieux comprendre et différencier les notions de "secret professionnel", "obligation de discrétion" et "obligation de réserve"
- Appréhender la notion de secret professionnel, de "secret partagé"
- Réfléchir aux implications de ces notions sur leurs pratiques quotidiennes

Axes essentiels

- Les notions de secret professionnel / obligation de discrétion / obligation de réserve pour les fonctionnaires
- La violation du secret professionnel, une infraction caractérisée par la réunion de 3 éléments
- Les personnes tenues au secret professionnel
- Secret « individuel » ou secret partagé ?
 - position du législateur lors de l'élaboration du nouveau code pénal (1992)
 - l'état actuel de la législation
- Les limites au secret professionnel :
 - les dérogations légales
 - l'infraction de non assistance à personne en péril
- Protection du professionnel révélant des faits de maltraitance

Méthodes

- Diaporama
- Matin : apports théoriques
- Après-midi : analyse de situations pratiques

Public concerné

Tout professionnel en relation avec des personnes âgées, notamment le personnel encadrant.

Intervenant

Juriste

Durée

1 journée

Date

Jeudi 14 décembre 2017

ou

Mercredi 21 novembre 2018

Tarif (par personne)

120 €

Objectifs

- Prévenir le risque de maladies professionnelles lié à la manutention des bénéficiaires
- Apprendre les bonnes techniques de gestion du dos

Axes essentiels

Apports théoriques

- Les 2 écoles d'ergonomie
 - ergonomie classique
 - ergonomie kinésithérapique
- Réglementation du travail
- Anatomie et morphologie de la colonne vertébrale
- Anatomie d'une vertèbre et d'un disque
- Les muscles du tronc
- Aspects mécaniques du rachis
- Les contraintes mécaniques
- Gymnastique de maintien
- Utilisation des points d'appui
- Verrouillage de la colonne lombaire
- Les positions clés
- La technique de la pince ouvrante

Apports pratiques

- Ergonomie de travail
 - balayage
 - faire un lit
 - ramasser un objet à terre
 - postures de travail
- Les transferts avec cobaye, résident à mobilité réduite, résident alité
 - les retournements
 - lever / coucher au lit
 - lever / assis au lit

- lit fauteuil / fauteuil lit
- siège / siège
- lever du sol
- les toilettes
- la baignoire
- utilisation du lève personne / verticalisateur

Méthodes

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Matériel à disposition

Public concerné

Professionnels amenés à mobiliser des personnes

Intervenant

Masseur - Kinésithérapeute

Durée

2 journées

Dates

Jeudi 1er et mardi 6 février 2018

ou

Jeudi 7 et mardi 12 juin 2018

ou

Jeudi 4 et mardi 9 octobre 2018

Tarif (par personne)

240 €

LA MALADIE D'ALZHEIMER (en 5 modules)

Objectifs généraux

- Connaître la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées
- Repérer et comprendre les troubles liés à la maladie
- Apprendre à mieux communiquer et gérer les troubles comportementaux
- Adapter son attitude professionnelle face à la maladie

Méthodes

- Diaporama
- Echanges et discussions
- Vidéos
- Mises en situation

Public concerné

Professionnels intervenant au domicile

Intervenants

Psychologue, cadre infirmier et diététicien selon les modules.

Durée

1 journée par module

Tarif (par personne)

120 € (par module)

Comprendre la maladie et adapter son accompagnement

Axes essentiels

- Le vieillissement normal et le vieillissement pathologique
- Connaissance de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées
 - Définitions
 - Symptômes
- Diagnostic et évolution de la maladie
 - Repérer la maladie (les 10 signes de la maladie d'Alzheimer)
 - Le diagnostic et les outils d'évaluation
 - L'évolution de la maladie d'Alzheimer
- Les traitements médicamenteux
- La répercussion de la maladie sur la personne et son entourage
- Adapter son attitude au quotidien
 - les attitudes de communication et de soins
 - les moments forts de la journée
- Fiche pratique savoir-être / savoir faire

ODPC habilité à dispenser des programmes DPC

Dates

Jeudi 8 mars 2018

ou Jeudi 20 septembre 2018

Alimentation, hygiène et vie quotidienne

Axes essentiels

- Alimentation
 - Quelques éléments de diététique générale
 - Spécificités de l'alimentation pour des personnes âgées
 - Particularités dans la démence de type Alzheimer : intérêt de gain de poids et trouble du comportement alimentaire
 - Les troubles de la déglutition
 - Conduites à tenir
- Hygiène et vie quotidienne
 - Toilette
 - Habillage
 - Prévenir l'incontinence, en réduire les conséquences
 - Activités quotidiennes : repères temporels, planification...
 - Prévention des dangers

Dates

Vendredi 9 mars 2018

ou Vendredi 21 septembre 2018

ODPC habilité à
dispenser des
programmes DPC

Améliorer la communication

Axes essentiels

- Qu'est-ce que la communication ?
 - Définitions
 - Les différents modes de communication
- Communiquer avec la personne malade
 - pourquoi est-ce primordial ?
 - quelles sont les difficultés rencontrées ?
 - l'importance de la communication non verbale
 - Quand et comment communiquer ?
- Communiquer avec la famille
- Communiquer avec les intervenants extérieurs
- Communiquer entre soignants

Exercices pratiques et mises en situation

Dates

Mercredi 14 mars 2018

ou Lundi 24 septembre 2018

ODPC habilité à
dispenser des
programmes DPC

LA MALADIE D'ALZHEIMER (en 5 modules)

Les troubles psychologiques et comportementaux

Axes essentiels

- Comprendre la vision du monde du malade
- Conduites à tenir face à l'altération des fonctions
 - Troubles de la mémoire
 - Désorientation
 - Incapacité à reconnaître les personnes et les objets
- Définition et manifestation des troubles psychologiques et comportementaux
- Causes possibles des troubles et analyse des situations
- Conduites à tenir face aux troubles comportementaux : apathie, indifférence, agitation, agressivité, changements d'humeur, comportements brusques, idées délirantes, dissimulation d'objets et fausses accusations, hallucinations, comportements moteurs aberrants, insomnies.

Exercices pratiques et mises en situation

Dates

Jeudi 15 mars 2018

ou Mardi 25 septembre 2018

ODPC habilité à
dispenser des
programmes DPC

L'animation

Axes essentiels

- Définitions et objectifs de l'animation
- Notion de désir et de plaisir
- Spécificités liées à la démence
- Connaître et repérer les besoins : sociaux, affectifs et cognitifs
- La communication comme outil fondamental de l'animation
 - Animer grâce à la communication
 - Les principes de base de la communication
- Quelles activités proposer et comment les mettre en place ?
 - Evaluer les capacités résiduelles pour proposer des activités adaptées
 - Recueillir l'histoire de vie de la personne
 - Les différentes formes d'activités
 - Organisation et déroulement d'une activité

Exercices pratiques et mises en situation

Dates

Vendredi 16 mars 2018

ou Mercredi 26 septembre 2018

Comment concilier liberté, sécurité et responsabilité ?

Objectifs

- Acquérir et renforcer des notions théoriques
- Acquérir une démarche de réflexion face aux situations rencontrées
- Se positionner en tant que professionnel
- Sensibiliser à une lecture juridique des situations rencontrées

Axes essentiels

- Principe
- Le droit au choix du lieu de vie
- Les notions de liberté, sécurité et responsabilité
- Quelques illustrations
 - La liberté d'aller et venir
 - La contention
 - Le refus de soins de la part du résident ou du bénéficiaire
 - Le respect de l'intimité de la personne âgée
 - Les engagements contractuels
- Les responsabilités civile et pénale du résident ou du bénéficiaire
- Les différentes responsabilités encourues par le personnel de l'établissement ou service social ou médico-social, et/ou de la structure personne morale :
 - Les sanctions disciplinaires
 - La responsabilité civile
 - La responsabilité pénale
 - Les sanctions administratives applicables aux établissements sociaux ou médico-sociaux

Méthodes

- Diaporama
- Exposé théorique
- Discussions et échanges sur des cas concrets

Public concerné

Tout professionnel en relation avec des personnes âgées, notamment le personnel encadrant.

Intervenant

Juriste

Durée

1 journée

Date

Mercredi 21 mars 2018

Tarif (par personne)

120 €

ACTEURS PREVENTION SECOURS (Aide et Soins à Domicile)

Objectifs

- Connaître les risques d'accident du travail
- Savoir agir en respectant les règles de précaution et d'économie d'effort
- Mettre en application les techniques de manutention
- Savoir utiliser les matériels médicaux
- Savoir réagir rapidement face à une victime
- Alerter rapidement les secours appropriés

Axes essentiels

- **Prévention** : Etre capable d'être acteur de la prévention des risques liés à son métier
 - Situer son rôle d'acteur de la prévention
 - Identifier les situations dangereuses
 - Repérer les situations à risques
 - Agir et réagir lors d'une exposition à une situation dangereuse
 - Informer la personne aidée ou l'entourage familial
 - Alerter la hiérarchie
 - Mettre en place des méthodes de travail sécurisantes pour l'intervenant et la personne aidée en visant une efficacité maximum de l'intervention
- **Secours** : Etre capable d'adapter son comportement en cas d'accident, incident ou dysfonctionnement
 - Situer son rôle de secouriste sur son lieu de travail
 - Mettre en sécurité une situation d'accident
 - Examiner une personne en vue de lui porter secours et de faire alerter
 - Faire alerter ou alerter en fonction des procédures existantes
 - Adapter sa conduite en fonction du degré de gravité

Méthodes

- Etude de cas d'accidents
- Mise en pratique des techniques de manutention
- Utilisation de matériel médical

Public concerné

Intervenants à domicile

Intervenant

Formateur secouriste, habilité INRS

Durée

3 journées

Dates

**Mardi 3, mercredi 4
et jeudi 5 avril 2018**

Tarif (par personne)

360 €



Certifiante

LE REFUS D'AIDE ET LE REFUS DE SOIN

Objectifs

Aider à l'acquisition d'un savoir faire et d'un savoir être en donnant les moyens au personnel de gérer une situation d'opposition à l'intervention :

- Maîtriser des techniques de communication pour faire accepter l'intervention progressivement, jusqu'à la réalisation complète du plan d'aide
- Trouver les ressources utiles pour accepter les limites de son travail.

Axes essentiels

- Comprendre les oppositions à l'intervention
 - Définition du refus d'aide
 - Analyse des différentes situations de refus d'intervention (alimentaire, hygiène...)
 - Les ressorts socio-psychologiques (origine socio-économique, socio-culturelle, ethnique...)
 - Troubles du comportement et refus d'aide
- Aspects éthiques et législatifs des refus d'aide
 - La législation (droit de la personne âgée, charte...)
 - Réflexions éthiques soulevées par le refus d'aide
 - La responsabilité des professionnels
- Le vécu du professionnel face au refus de son intervention
 - Vécu du professionnel
 - Missions et limites de l'intervention
- Adapter l'accompagnement lors des oppositions à l'intervention
 - Savoir proposer des réponses et adopter une attitude adéquate

- Gérer l'opposition et l'agressivité
- Proposer une communication non verbale

Méthodes

- Apports théoriques
- Discussions et réflexions sur les pratiques professionnelles
- Mises en situation

Public concerné

Professionnels travaillant au domicile de personnes âgées : aide soignant et aide à domicile.

Intervenant

Psychologue

Durée

2 journées

Dates

Judi 31 mai
et vendredi 1er juin 2018

Tarif (par personne)

240 €

LA MALADIE DE PARKINSON

Objectifs

- Apporter des connaissances de base à l'identification de la maladie et de ses troubles, et à la compréhension de ses manifestations
- Amener les professionnels à :
 - Favoriser l'autonomie de la personne malade
 - Être sensible aux retentissements de la maladie sur la vie quotidienne et l'entourage familial

Axes essentiels

- La maladie
 - Définition
 - Causes
 - Premiers symptômes
 - Diagnostic
 - Evolution
- Les 3 symptômes moteurs
 - Le tremblement
 - L'akinésie
 - L'hypertonie musculaire
- Les troubles Parkinsoniens et retentissements sur la vie quotidienne
 - La mobilité
 - Les signes neurodégénératifs
 - Le sommeil
 - L'élocution et la communication
 - Les atteintes cognitives
 - Les atteintes psycho-comportementales
- Le vécu du malade : aspects psychologiques
 - Estime de soi
 - Colère et hostilité
 - Dépendance
 - Risque dépressif
- Le vécu de l'entourage
- Les traitements médicamenteux et la recherche

- Prise en charge pluridisciplinaire

Méthodes

- Diaporama
- Exposé théorique
- Discussions

Public concerné

Intervenants à domicile

Intervenant

Cadre infirmier

Durée

2 journées

Dates

**Mardi 2
et mercredi 3 octobre 2018**

Tarif (par personne)

240 €

ODPC habilité à
dispenser des
programmes DPC

DE LA MALTRAITANCE A LA BIENTRAITANCE (domicile)

Objectifs généraux

- Prévenir les risques de maltraitance, en sachant déceler les situations de maltraitance et **ne pas devenir « maltraitant par inadvertance »**
- Développer une démarche de Bientraitance dans sa pratique quotidienne, en menant une réflexion collective sur les attitudes bien-traitantes

Axes essentiels

Première approche

- Qu'est-ce que la maltraitance ?
- Les différentes formes de maltraitance
- Les facteurs de risque
- Aspects juridiques et obligation de signalement

Vers la bientraitance

- Analyse de situations quotidiennes à partir de saynètes :
 - décrire ce qu'est la situation : repérer la pratique professionnelle, évoquer le ressenti de l'intervenant / la personne âgée
 - imaginer quel aménagement de la pratique pour une intervention correcte, quel ressenti de l'intervenant / la personne âgée
- Quelles attitudes instaurer dans sa pratique pour une attitude bientraitante ?
 - Réflexion sur la définition de la bientraitance
 - Rappel des principes de la relation d'aide
 - Que puis-je améliorer dans mon approche, mes gestes,

mes comportements pour optimiser la qualité de mon accompagnement ?

- La bientraitance face à l'agressivité : aider les professionnels à comprendre l'agressivité et y faire face.

Méthodes

- Exposé théorique
- Extrait vidéo
- Discussions et réflexions sur les pratiques professionnelles
- Mises en situation

Public concerné

Intervenants à domicile.

Intervenant

Psychologue clinicienne

Durée

2 journées

Dates

**Lundi 15 octobre
et lundi 19 novembre 2018**

Tarif (par personne)

240 €

ODPC habilité à dispenser des programmes DPC

MESURES DE PROTECTION JURIDIQUE

Objectifs

Permettre aux professionnels de :

- Mieux appréhender ces dispositifs, les hypothèses où on peut les solliciter.
- Identifier les personnes qui peuvent en faire la demande et l'autorité judiciaire à qui s'adresser.
- Mieux cerner la procédure à respecter et les modalités de gestion.
- Etudier d'autres dispositifs existants : la procuration devant notaire, l'habilitation judiciaire.

Axes essentiels

- L'objet des mesures de protection juridique
- Une protection à la personne et aux biens du protégé.
- La nécessité d'une altération des facultés constatée médicalement.
- Une mesure subsidiaire, nécessaire et proportionnée.
- 3 types de mesures de protection : sauvegarde de justice, curatelle, tutelle.
- Les personnes pouvant solliciter la mesure, la procédure et l'instruction de la demande.
- Les modalités de mise en œuvre de la mesure.
- Le mandat de protection future.
- Les obligations du curateur ou tuteur.
- Les recours possibles.
- Les mesures d'accompagnement social personnalisé et judiciaire.
- La procuration devant notaire.
- L'habilitation judiciaire au bénéfice du conjoint, de la famille.

Méthodes

- Diaporama
- Exposé théorique
- Echanges et discussions

Public concerné

Tout professionnel en relation avec des personnes âgées, avec la présence d'au moins un personnel encadrant.

Intervenant

Juriste

Durée

1 journée

Effectif

12 personnes maximum

Date

Mercredi 17 octobre 2018

Tarif (par personne)

120 €

LA PREVENTION DES CHUTES (au domicile)

Objectifs

- Comprendre les causes et conséquences des chutes chez la personne âgée
- Connaître les principaux moyens de prévention des chutes
- Identifier les personnes particulièrement à risque
- Appréhender les conduites à tenir en cas de chute

Axes essentiels

- Constat et état des lieux
- Les causes
 - comportement et style de vie
 - l'individu et le processus de vieillissement
 - l'environnement
- Les conséquences :
 - physiques
 - sociales
 - psychologiques
- Les possibilités de prévention
 - activité physique
 - alimentation
 - médicaments
 - aménagement du lieu de vie
- L'importance du dépistage des personnes à risque
 - équilibre instable et le trouble de la marche
 - sensations de vertiges et de malaises
 - troubles de la vision
 - dénutrition
 - alcool
 - évènements à risque
- Les conduites à tenir face à une chute

Méthodes

- Diaporama
- Illustrations : pièce à risque / pièce aménagée
- Exposés théoriques
- Echanges et discussions

Public concerné

Intervenants à domicile

Intervenant

Psychomotricienne ou IDE

Durée

1 journée

Date

Lundi 5 novembre 2018

Tarif (par personne)

120 €

LA RELATION D'AIDE (au domicile)

Objectifs

- Identifier ce qu'est la relation d'aide pour améliorer l'accompagnement de la personne âgée
- Acquérir des techniques pour mieux communiquer avec les personnes aidées
- Apprendre à mieux se positionner face à la personne aidée

Axes essentiels

- La relation à l'environnement
- La relation à la personne aidée :
 - Qu'est-ce que la relation d'aide ?
 - Accompagner autrement en redonnant du sens aux actes du quotidien
 - Les besoins des personnes aidées
 - La bonne distance physique, émotionnelle
 - Identifier nos valeurs individuelles et nos difficultés personnelles
- La communication
 - Définition
 - Comment communique-t-on ?
 - Risques liés au manque de communication
 - Précautions à prendre
 - Techniques de communication
- Les étapes de la relation d'aide
 - Créer un lien de confiance
 - Ecouter et observer
 - Comprendre la personne et son vécu
 - Identifier le besoin d'aide

- La relation à l'équipe
 - C'est quoi une équipe ?
 - Travail d'équipe : organisation des soins ; apport professionnel et personnel
 - Nécessaire communication

Méthodes

- Diaporama
- Cas pratiques
- Mises en situation
- Echanges et discussions

Public concerné

Intervenants à domicile

Intervenant

Psychologue clinicienne

Durée

2 journées

Dates

Lundi 3
et mardi 4 décembre 2018

Tarif (par personne)

240 €



Autres interventions

- Accompagnement du personnel 68
 - Groupe de parole
 - Groupe d'analyse des pratiques
- Conférences 69



ACCOMPAGNEMENT DU PERSONNEL

Parce que les professionnels de la relation d'aide et du soin peuvent avoir besoin d'un accompagnement spécifique, nous proposons de mettre en place des temps d'écoute, d'expression et d'échange dans le cadre de séances animées par un psychologue. Ces temps de parole, animés par un tiers extérieur, permettront ainsi la neutralité des échanges.

Groupes de parole

Objectif : proposer un espace dans lequel l'ensemble des difficultés relationnelles et/ou émotionnelles, rencontrées dans l'exercice de sa fonction, pourrait être exposé sans craindre le jugement de l'autre ou la sanction, en vue d'en prendre conscience, de les comprendre et de les dépasser. Ce temps doit permettre de réduire l'isolement psychosocial des participants souvent générateur de souffrance.

Groupes d'analyse de pratique

Objectif : proposer un espace permettant aux professionnels de réfléchir sur leurs pratiques. Par l'interaction entre les participants, des solutions pragmatiques peuvent être trouvées quant aux problèmes rencontrés. L'analyse de pratique est un lieu de partage, d'échanges et d'écoute réciproque sur l'activité professionnelle des participants.

Intervenant

Psychologue clinicien ayant une pratique et une expérience confirmées dans le champ de la gérontologie et dans l'animation de groupes de parole de professionnels, exerçant en libéral et/ou en établissement d'hébergement pour personnes âgées.

Durée

De 1 h 30 à 2 h par séance

Public concerné

L'ensemble des professionnels intervenant auprès de la personne âgée, à son domicile ou en établissement.

Effectif conseillé

12 personnes maximum
par groupe

Tarif : 135 € par heure



CONFERENCES A LA CARTE

Nous pouvons réaliser, à votre demande, des conférences animées par des professionnels auprès d'un public de personnes âgées et de leur entourage.

A titre d'illustration, nous vous proposons les conférences suivantes :

- **Thématiques juridiques :**

L'information médicale

Les droits et devoirs des résidents

Le cadre législatif en matière d'insalubrité

La personne de confiance

→ *D'autres thèmes pourront être traités à la demande.*

- **Autres thématiques possibles :**

La maladie d'Alzheimer et troubles apparentés

La prévention des chutes

La maladie de Parkinson

L'automédication

L'Accident Vasculaire Cérébral

Une hygiène de vie différente après 60 ans ?

Le vieillissement de la vue et de l'audition

Comprendre la maladie de son proche

L'arthrose

Choisir une structure d'accueil

La conduite automobile

Durée : 2 h

Effectif conseillé : 10 personnes minimum

Tarif : 270 € par intervention



**Parc de la Julienne
26 rue des Champs
Bâtiment F
91830 LE COUDRAY-MONTCEAUX**

Téléphone : 01 64 99 65 05
Télécopie : 01 81 85 02 55
Courriel : contact@age91.org
www.age91.org

**Retrouvez notre offre complète
de formations sur
www.age91.org**



Datadock &

**ODPC habilité à
dispenser des
programmes DPC**

N° formateur : 11910475791
Habilitation DPC n° 5932
SIRET : 33066709800025 - APE : 8559A