



EDITION 2019

FORMATIONS
des professionnels
de la g erontologie

Association Loi 1901 - Organisme de formation depuis juin 2000

EDITORIAL

Pour la quatorzième édition je m'adresse à vous qui découvrez ce catalogue de formations.

A ceux qui nous font confiance et nous accordent le privilège de contribuer à la formation de leurs équipes, je dis merci. Mais ce merci est un peu court. Il me semble, en effet, et c'est l'objectif fondamental de AGE 91, que nous pouvons aller plus loin et développer une véritable coopération. Nous ne savons pas tout, tant s'en faut, et vous avez bien des choses à nous dire, sur nos prestations, bien sûr, mais aussi sur vos attentes particulières, sur les expérimentations que vous menez, sur les difficultés que vous rencontrez et sur les réponses que vous pouvez leur apporter. Si nous développons cette relation particulière nous pourrions ensemble progresser. Je suis, sur ce plan, comme sur les autres, à votre écoute.

A ceux qui nous lisent et qui ne figurent pas encore sur la liste de nos « clients » réguliers, je souhaite qu'ils adhèrent à ce que je propose ci-dessus et qu'ils présentent les mêmes choses pour que nous puissions, dans la mesure du meilleur possible, leur apporter une collaboration adaptée, donc bénéfique.

Nous souhaitons que l'année 2019, dont nous savons qu'elle sera riche en évolutions, nous permettent de développer encore cette collaboration pour laquelle nous ferons tout pour la consolider et l'améliorer avec vous.

Docteur Bernard DUPORTET
Président



REDACTION

Stéphanie BLANCHARD
Céline DELAHAYE

FORMATEURS

Valérie BAURAIN
Nathalie BEIRED
Natacha BERCHEL
Brigitte CARPENTIER
Isabelle DEBEVEC
Isabelle DERANCY
Omar DIDAOU
Marie FLEURIET
Carole GRANDMONTAGNE
Anne GRINEVALD
Marilyn LE HELLO
Gilles MARCHIANO
Pedro NEGREIROS
Séverine NICOLAS
Patrick OZERAY
Catherine QUIERTANT
Sonia SALHI

...

Edition annuelle / Parution : 10/2019

Tirage : 550 exemplaires

Diffusion gratuite

Cible de distribution : EHPAD,
CCAS, structure de maintien à
domicile, Foyer-logement, Centre
Hospitalier, CLIC...

VOS CONTACTS

Une formation vous intéresse...

Vous souhaitez :

- obtenir un devis
- valider une date de formation
- transmettre la liste des participants
- des précisions sur les objectifs et les axes essentiels de nos formations
- des conseils et/ou orientation vers la formation la plus adaptée
- une formation sur mesure, adaptée aux besoins spécifiques de votre structure

Pour répondre à vos besoins et questions :

Stéphanie BLANCHARD

Responsable Formation
Tél. : 01 64 99 65 05
formation@age91.org

ou

Céline DELAHAYE

Assistante de Formation
secretaire@age91.org

INTRA

TARIFS ET MODALITES

Les formations proposées en Intra vous permettent de former, en même temps, une même équipe, au sein de votre structure.

Lieu de réalisation

En intra-établissement, c'est-à-dire au sein de votre structure.

Tarifs (par groupe)

Formation 1 jour	1 190 €
Formation 2 jours	2 380 €
Formation 3 jours	3 570 €

Les tarifs indiqués s'entendent hors taxes, en exonération de TVA et comprennent la formation, les supports pédagogiques et les frais de déplacement du formateur si celle-ci a lieu en Essonne. Sinon, les frais de déplacement feront l'objet d'une facturation complémentaire (frais réels).

Devis

Adressé sur simple demande.

Convention de formation

Après réception de votre « bon pour accord », une convention de formation vous est établie. Un acompte de 30 % devra être versé lors de sa signature.

Facturation

La facturation s'effectue après réalisation et est payable au comptant.

Effectif conseillé

Afin de permettre un échange avec le formateur, l'effectif conseillé est de **12 personnes maximum** ; sauf pour « Gestes et postures » limité à 8 personnes et « Acteurs prévention Secours » limité à 10 personnes.

Le + : l'adhésion à notre association donne droit à des **remises** sur les formations INTRA proposées au catalogue. Le taux de remise varie de **5 à 12 %**, en fonction du montant global de la commande.

Bulletin disponible sur www.age91.org, rubrique « Rejoignez-nous ».

CONDITIONS D'ANNULATION

En cas d'annulation avant le début de la formation, il sera dû :

- 100 % du prix si délai \leq 5 jours ouvrés
- 30 % du prix si délai \geq 6 jours et \leq 10 jours ouvrés.

Toute annulation devra être confirmée par écrit ; un accusé de réception vous sera alors adressé en retour. Les organisateurs se réservent le droit de reporter la formation si des circonstances indépendantes de leurs volontés les y obligent.

INTER

TARIFS ET MODALITES

Parallèlement aux formations réalisées en Intra nous proposons également un programme de **formations en inter-établissements**, permettant aux professionnels de **s'inscrire individuellement** à une thématique spécifique.

Lieu de réalisation

Au siège de l'Association
(Le Coudray-Montceaux).

Tarif (par jour et par personne)
120 € (repas compris).

Formulaire d'inscription

Inscrivez vos salariés individuellement en photocopiant le bulletin d'inscription page XX autant de fois que de besoin.

Confirmation d'inscription

Votre inscription ne pourra être validée que si l'effectif minimum est atteint (soit 8 personnes).

A réception de votre inscription, nous vous envoyons une convention de formation simplifiée.

Convocation

15 jours avant la réalisation de la formation, la (ou les) convoca-

tions) vous est (sont) adressée(s) par courrier.

Facturation

La facturation s'effectue après réalisation et est payable au comptant.

Suivi et évaluation

1 mois après la formation, vous recevez copie des feuilles d'émarquage, les attestations de présence (le cas échéant, les attestations DPC) et une synthèse de la satisfaction des stagiaires.

Repas du midi

Pour des raisons pédagogiques et pratiques, nous préconisons que les stagiaires prennent ensemble, et si possible avec le formateur, le repas du midi.

CONDITIONS D'ANNULATION

En cas d'annulation avant le début de la formation, il sera dû :

- 100 % du prix si délai \leq 5 jours ouvrés

- 50 % du prix si délai \geq 6 jours et \leq 10 jours ouvrés.

Toute annulation devra être confirmée par écrit ; un accusé de réception vous sera adressé par retour. Les organisateurs se réservent le droit d'annuler ou reporter la formation si le nombre minimum de stagiaire n'est pas atteint.

SOMMAIRE FORMATIONS

TARIFS ET MODALITES

4 à 5

1. CONNAISSANCE DE LA PERSONNE AGEE ET SES BESOINS 7 à 12

Qu'est-ce que le vieillissement ?	8
Sexualité et vieillissement	9
Dénutrition et déshydratation	10
Diabète, Hypoglycémie, Cholestérol	11
Le sujet âgé dépressif	12

2. ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE AGEE 13 à 22

Prévention de la maltraitance et promotion de la bientraitance	14
La relation d'aide	16
La relation avec les familles	17
Le refus d'aide et le refus de soin	18
L'agressivité du sujet âgé : comment la gérer ?	19
Soins palliatifs et accompagnement en fin de vie	20
La prévention des chutes	21
Prise en charge des situations d'urgence non vitales	22

3. PATHOLOGIES DU VIEILLISSEMENT 23 à 28

Alzheimer : Comprendre la maladie et adapter son accompagnement	24
Alzheimer : Alimentation, hygiène et vie quotidienne	25
Alzheimer : Améliorer la communication	26
Alzheimer : Les troubles psychologiques et comportementaux	27
La maladie de Parkinson	28

4. PRATIQUES PROFESSIONNELLES 29 à 38

Initiation à la démarche éthique en EHPAD	30
Prévenir l'épuisement professionnel, gestion du stress et de l'agressivité	31
Travailler en équipe	32
Les transmissions en EHPAD	33
Gestes et postures	34
Acteurs Prévention Secours	35
L'accueil d'un résident en EHPAD	36
Les spécificités du travail de nuit	37
Risques infectieux : les précautions standard	38

5. CADRE LEGISLATIF 39 à 46

Les mesures de protection juridique	40
L'obligation alimentaire	41
Droits et devoirs des soignants	42
Droits et devoirs des résidents	43
Le secret professionnel	44
Droit au risque : comment concilier liberté, sécurité et responsabilité ?	45
Expression de la volonté et fin de vie	46
Le cadre législatif régissant l'insalubrité	47
Maltraitance et justice	48

RECAPITULATIF DES SESSIONS INTER 50 à 51

AUTRES INTERVENTIONS 53 à 55

CHAPITRE 1

Connaissance de la personne âgée et de ses besoins

- Qu'est-ce que le vieillissement ? 8
- Sexualité et vieillissement..... 9
- Dénutrition et déshydratation..... 10
- Diabète, hypoglycémie, cholestérol 11
- Le sujet âgé dépressif..... 12



QU'EST-CE QUE LE VIEILLISSEMENT ?

Objectifs

- Apporter une culture de base sur la connaissance de la personne âgée
- Permettre à chacun de connaître et comprendre la personne âgée
- Améliorer la qualité de la prise en charge

Axes essentiels

Approche physiologique :

- Le vieillissement normal
 - Effets du vieillissement
 - Vieillissement cardio-vasculaire, digestif, du goût, de l'odorat, de l'œil, de l'oreille
 - Incontinence et constipation
 - Troubles de l'équilibration
 - Sexualité
 - Sommeil
- Le vieillissement pathologique
 - Les démences
 - Alzheimer
 - Parkinson
 - AVC

Approche psychosociale :

- Conséquences sociales et psychiques du vieillissement
- Les besoins fondamentaux de la personne âgée
- Le vécu de la personne âgée
 - Deuils multiples

- Transformation du corps
- Désinvestissement
- Nouveau rapport au temps
- Vieillissement et communication
- Psychopathologie de la personne âgée
 - Dépression
 - Le syndrome de glissement
 - L'anorexie
 - Les angoisses
 - Pathologies psychiatriques

Méthodes

- Diaporama
- Analyse de situations
- Echanges et discussions

Public concerné

Professionnels peu ou pas formés à la gérontologie.

Intervenants

IDE et psychologue

Durée

2 jours, soit 14 heures

En intra

2 380 €

Dates à convenir ensemble

En inter

240 €

11 & 12 mars 2019

SEXUALITE ET VIEILLISSEMENT

Objectifs

- Sensibiliser et informer autour de la question de la sexualité
- Comprendre l'ensemble des besoins, des attentes et des désirs
- Favoriser le respect de chacun, soignant et patient
- Faire face aux situations complexes

Axes essentiels

- Le vieillissement normal et pathologique
- L'image du corps chez la personne âgée
 - image du corps, estime de soi et identité
 - énergies psychiques et libido
 - vieillissement et atteinte de l'image de soi
 - dévalorisation du corps vieilli
 - « le temps du miroir brisé »
- Sexualité normale et pathologique
- La sexualité au cours du vieillissement
 - idées reçues
 - facteurs socioculturels, religieux et environnementaux
 - entraves physiques
 - incontinence
 - polypathologie
 - amour, tendresse
 - prévention du vieillissement érotique
- Sexualité et démences

- Quelle place pour la sexualité en établissement ?
- Le soignant face à la sexualité

Méthodes

- Diaporama
- Exposé théorique
- Discussions
- Etude de cas concrets

Public concerné

Tout professionnel en relation avec des personnes âgées.

Intervenant

Psychologue clinicien

Durée

1 jour, soit 7 heures

En intra

1 190 €

Date à convenir ensemble

En inter

120 €

17 juin 2019

DENUTRITION ET DESHYDRATATION

Identifier, prévenir, agir

Objectifs

- Appréhender la dénutrition et la déshydratation afin de les prévenir
- Connaître les effets du vieillissement sur l'hydratation et l'alimentation des personnes âgées
- Réfléchir ensemble sur les conduites à tenir

Axes essentiels

- Hydratation/déshydratation
 - définition
 - signes cliniques
 - conduites à tenir
- Hypothermie/hyperthermie
- La dénutrition
 - définition
 - causes spécifiques
 - conséquences
 - évaluation
- Prévention de la dénutrition
 - rappels diététiques
 - repères de consommation
 - faire du repas un moment agréable
 - les régimes restrictifs
 - l'hygiène bucco-dentaire
 - maintien de l'activité physique
- Prise en charge de la dénutrition
 - enquête alimentaire
 - traitement de la cause
 - prise en charge nutritionnelle
 - suivi de l'état nutritionnel
- Troubles de la déglutition
- Les aides au quotidien

- l'aide au repas
- les aides techniques
- Dénutrition et maladie d'Alzheimer : une attention particulière

Méthodes

- Diaporama
- Utilisation de l'outil MobiQual
- Exemples de repas
- Cas cliniques
- Echanges et discussions

Public concerné

Tout professionnel en relation avec des personnes âgées.

Intervenant

IDE ou diététicienne

Durée

1 jour, soit 7 heures

En intra

1 190 €

Date à convenir ensemble

En inter

120 €

19 mars 2019



DIABETES, HYPOGLYCEMIE, HYPERCHOLESTEROLEMIE

Objectifs

- Connaître la physiopathologie du diabète, de l'hypoglycémie, du cholestérol et de ses complications
- Connaître les conséquences sur le régime alimentaire et sur la vie quotidienne du malade
- Connaître les bases et les applications de la nutrition chez le malade

Axes essentiels

L'alimentation :

- Dimensions affectives, sociales et culturelles de l'alimentation
- Qu'est-ce qu'une alimentation saine ?
- Les différents nutriments et leurs rôles
- Spécificité des besoins alimentaires de la personne âgée
- Causes de difficultés alimentaires

Les pathologies liées à l'alimentation :

- Les diabètes
 - définition
 - hypoglycémie
 - complications
 - traitements
 - régime alimentaire
 - hygiène de vie
- Cholestérol et pathologies cardio-vasculaires
 - définition

- les complications
- traitements
- régime alimentaire
- consignes valables dans les deux pathologies

Méthodes

- Diaporama
- Analyse de situations
- Echanges et discussions
- Exemples de menus équilibrés

Public concerné

Personnel soignant (aide soignant, infirmier, ASH, AMP, auxiliaire de vie, agent à domicile...)

Intervenant

Cadre infirmier

Durée

1 jour, soit 7 heures

En intra

1 190 €

Date à convenir ensemble

En inter

120 €

30 septembre 2019

LE SUJET ÂGÉ DEPRESSIF

Objectifs

- Différencier les manifestations dépressives liées au vieillissement d'une véritable maladie dépressive
- Reconnaître et comprendre les mécanismes relatifs à la dépression
- Réfléchir sur les conduites à adopter face à une personne âgée dépressive

Axes essentiels

- Etat des lieux et facteurs de risque :
 - définitions
 - caractéristiques sociales et démographiques
 - facteurs prédisposants
- Repérage des signes :
 - les différentes formes de dépression
 - les signes et symptômes
 - les spécificités de la dépression du sujet âgé
 - les nuances à apporter
- Outils de dépistage
 - l'histoire de vie de la personne
 - un outil rapide : le mini GDS
 - les autres outils de dépistage
- Pathologies associées
 - démence
 - anxiété
 - risque suicidaire
 - syndrome de glissement
 - prise de médicament

- alcoolisme
- maladie de Parkinson

- Vécu des professionnels et attitudes à adopter
- Traitements médicamenteux
- Accompagnement pluridisciplinaire

Méthodes

- Apports théoriques
- Echanges et débat
- Etudes de cas

Public concerné

Tout professionnel en relation avec des personnes âgées.

Intervenant

Psychologue clinicien

Durée

1 jour, soit 7 heures

En intra

1 190 €

Date à convenir ensemble

En inter

120 €

15 avril 2019

CHAPITRE 2

Accompagnement de la personne âgée

- Prévention de la maltraitance
et promotion de la bientraitance 14
- La relation d'aide 16
- La relation avec les familles..... 17
- Le refus d'aide et le refus de soin 18
- L'agressivité du sujet âgé : comment la gérer ? 19
- Soins palliatifs et accompagnement en fin de vie 20
- La prévention des chutes..... 21
- Prise en charge des situations d'urgence non vitales..... 22



PREVENTION DE LA MALTRAITANCE...

Objectifs généraux

- Prévenir les risques de maltraitance, en donnant les éléments permettant de déceler les situations de maltraitance et **ne pas devenir « maltraitant par inadvertance »**
- Développer une démarche de Bientraitance dans sa pratique quotidienne, en menant une réflexion collective sur les attitudes bien-traitantes

Méthodes pratiquées

- Diaporama
- Echanges et discussions
- Analyse de situations concrètes sous forme de bandes dessinées
- Support vidéo : films du programme MobiQual
- Mises en situation et cas pratiques

Public concerné

Ensemble des personnels en relation avec des personnes âgées (au domicile ou en établissement), quels que soient la fonction et le niveau hiérarchique, tant il est important que tous les acteurs de la prise en charge entendent le même message, avec les mêmes mots et qu'ils puissent échanger en un lieu neutre, animé par un tiers.

Durée

– Secteur « domicile » : **2 journées** de 7 heures.

– Secteur « établissement » : **3 journées** de 7 heures.

Cette formation est proposée en 2 à 3 niveaux (cf. ci-contre).

Il est recommandé de suivre la totalité des sessions, avec un intervalle d'un mois entre chaque séance.

Intervenant

Psychologue clinicien, infirmier ou cadre infirmier.



En intra

Secteur « domicile » : 2 380 €
Secteur « établissement » : 3 570 €
Dates à convenir ensemble

En inter

Secteur « domicile » : 240 €
11 octobre et 8 novembre 2019

... ET PROMOTION DE LA BIEN-TRAITANCE

Formation en 3 niveaux complémentaires

Niveau 1 : Sensibilisation

Objectifs de la session :

- Libérer la parole des professionnels,
- Prendre conscience du risque de maltraitance dans les pratiques.

Axes essentiels :

- Définitions
- Les différentes formes de maltraitance, avec une mention particulière pour la maltraitance par inadvertance, en reprenant les exemples du quotidien
- Les facteurs de risques individuels et collectifs
- Rappel de la Charte des droits et libertés de la personne âgée

Niveau 2 : Approfondissement

Objectifs de la session :

- Identifier les comportements inadaptés
- Favoriser la réflexion collective et améliorer la communication autour de situations de maltraitance.

Axes essentiels :

- Analyse de situations quotidiennes
- La communication et le travail en équipe
- Les principes de la relation d'aide
- Mises en situation

Niveau 3 : « Vers la Bien-traitance » (uniquement pour les établissements d'hébergement)

Objectifs de la session : permettre aux professionnels de poursuivre la démarche de bientraitance et d'élaborer leurs propres recommandations pour une attitude bientraitante.

Axes essentiels :

- Quelle(s) définition(s) de la « Bien-traitance » ?
- Réflexion en équipe autour des comportements pouvant améliorer l'accompagnement des personnes âgées
 - Fil conducteur : film « 24 heures de la vie d'un EHPAD »
 - Quatre thématiques : lever-toilette-habillage, repas-alimentation, la nuit, animation et vie sociale
- Elaborer en équipe des recommandations constituant leur propre guide de bientraitance.

LA RELATION D'AIDE

Objectifs

- Identifier ce qu'est la relation d'aide pour améliorer l'accompagnement de la personne âgée
- Acquérir des techniques pour mieux communiquer avec les personnes aidées
- Apprendre à mieux se positionner face à la personne aidée

Axes essentiels

- La relation à l'environnement
- La relation à la personne aidée :
 - Qu'est-ce que la relation d'aide ?
 - Accompagner autrement en redonnant du sens aux actes du quotidien
 - Les besoins des personnes aidées
 - La bonne distance physique, émotionnelle
 - Identifier nos valeurs individuelles et nos difficultés personnelles
- La communication
 - Définition
 - Comment communique-t-on ?
 - Risques liés au manque de communication
 - Précautions à prendre
 - Techniques de communication
- Les étapes de la relation d'aide
 - Créer un lien de confiance

- Ecouter et observer
- Comprendre la personne et son vécu
- Identifier le besoin d'aide
- La relation à l'équipe
 - Présentation d'une équipe
 - Travail d'équipe : organisation des soins ; apport professionnel et personnel
 - Nécessaire communication

Méthodes

- Diaporama
- Cas pratiques
- Mises en situation
- Echanges et discussions

Public concerné

Tout professionnel en relation avec des personnes âgées.

Intervenant

Psychologue ou IDE

Durée

2 jours, soit 14 heures

En intra

2 380 €

Dates à convenir ensemble

En inter

240 €

3 & 4 décembre 2018

2 & 3 décembre 2019

LA RELATION AVEC LES FAMILLES

Objectifs

- Définir ce que sont un système familial et les cycles de vie
- Identifier l'impact du vieillissement d'un parent sur l'ensemble du groupe familial
- Inscrire la mise en place d'un intervenant à domicile ou l'entrée et la vie en établissement d'un parent dans la dynamique familiale
- Mieux communiquer avec la famille et prévenir les risques de conflit

Axes essentiels

- Qu'est ce qu'une famille ?
 - Définition des différents types d'organisation familiale
 - Les valeurs familiales
- Les étapes de la vie et leurs répercussions sur la famille
- Le deuil
 - Les différents types de deuil
 - Les étapes du deuil
 - L'impact sur la famille
- Comprendre l'aidant et la relation d'aide
 - Qu'est-ce qu'un aidant ?
 - La charge de l'aide sur l'aidant
 - Les réactions (négatives / positives)
- Prise en charge et relations : famille / personne âgée / professionnel
 - Répercussions sur l'entourage
 - Un sentiment : l'ambivalence
 - Le vécu sur le lien de parenté
 - Les mécanismes de défense des familles
 - Répercussions du comportement de la famille sur la personne âgée
 - Répercussions sur les équipes
- Les difficultés posées par les familles
- Les différents niveaux de relation
 - Le contexte institutionnel
 - L'alliance thérapeutique
 - Les différentes relations possibles
 - La place et le rôle de la famille
 - Les besoins des familles
 - Respect vie privée et intimité
 - Exemples de difficultés
- Outils pour favoriser la communication et sortir du conflit

Méthodes

- Exposés théoriques
- Discussions
- Cas pratiques

Public concerné

Tout professionnel en relation avec des personnes âgées.

Intervenant

Psychologue clinicien

Durée

1 jour, soit 7 heures

En intra

1 190 €

Date à convenir ensemble

En inter

120 €

22 novembre 2018

13 mai 2019

LE REFUS D'AIDE ET LE REFUS DE SOIN

Objectifs

Aider à l'acquisition d'un savoir faire et d'un savoir être en donnant les moyens au personnel de gérer une situation d'opposition à l'intervention :

- Maîtriser des techniques de communication pour faire accepter l'intervention progressivement, jusqu'à la réalisation complète du plan d'aide
- Trouver les ressources utiles pour accepter les limites de son travail.

Axes essentiels

- Comprendre les oppositions à l'intervention
 - Définition du refus d'aide
 - Analyse des différentes situations de refus d'intervention (alimentaire, hygiène...)
 - Les ressorts socio-psychologiques (origine socio-économique, socio-culturelle, ethnique...)
 - Troubles du comportement et refus d'aide
- Aspects éthiques et législatifs des refus d'aide
 - La législation (droit de la personne âgée, charte...)
 - Réflexions éthiques soulevées par le refus d'aide
 - La responsabilité des professionnels
- Le vécu du professionnel face au refus de son intervention
 - Vécu du professionnel
 - Missions et limites de l'intervention

- Adapter l'accompagnement lors des oppositions à l'intervention
 - Savoir proposer des réponses et adopter une attitude adéquate
 - Gérer l'opposition et l'agressivité
 - Proposer une communication non verbale

Méthodes

- Apports théoriques
- Discussions et réflexions sur les pratiques professionnelles
- Mises en situation

Public concerné

Tout professionnel travaillant auprès de personnes âgées.

Intervenant

Psychologue social

Durée

2 jours, soit 14 heures

En intra

2 380 €

Dates à convenir ensemble

En inter

240 €

13 & 14 juin 2019

L'AGRESSIVITE DU SUJET AGE : COMMENT LA GERER ?

Objectifs

- Comprendre les mécanismes du comportement agressif
- Prévenir les situations de crises pour éviter l'usure professionnelle
- Adapter sa pratique professionnelle

Axes essentiels

- Appréhension de la notion d'agressivité
- Définitions des différentes approches :
 - approche biologique
 - approche psychologique
- Les différentes formes d'agressivité
 - agressivité positive
 - agressivité négative
 - agressivité passive
- L'agressivité et ses manifestations dans la pathologie
 - réponses positives de l'intervenant
 - comportements agressifs et dépression
 - conduites auto-agressives
 - comportements agressifs dans le délire paranoïaque
 - démence et troubles du comportement
 - agressivité comme expression de la douleur
 - intoxications comme cause possibles

- Face à l'agressivité :
 - les conduites à tenir
 - les conduites à éviter
 - les conduites à adopter
 - les conduites préventives
- Les risques d'agressivité dans la relation aux familles

Méthodes

- Exposé théorique
- Discussions
- Mises en situation

Public concerné

Tout professionnel en relation avec des personnes âgées.

Intervenant

Psychologue clinicien

Durée

1 jour, soit 7 heures



En intra

1 190 €

Date à convenir ensemble

En inter

120 €

4 juin 2019

SOINS PALLIATIFS ET ACCOMPAGNEMENT EN FIN DE VIE

Objectif

Comprendre la démarche palliative comme un accompagnement et une pratique de soin tout au long de la vie et non à ses derniers instants.

Axes essentiels

- Définition des soins palliatifs
 - soins curatifs destinés à la guérison
 - soins de confort
 - soins palliatifs
 - accompagnement jusqu'au bout de la vie
 - euthanasie
 - limitation de traitements
 - acharnement thérapeutique
- Spécificités gériatriques
 - liées au patient
 - liées à l'entourage
 - liées aux soignants
 - liées à l'EHPAD / au domicile
- Les symptômes physiques en fin de vie
 - principaux symptômes inconfortables en fin de vie
 - soulagement des symptômes
 - la sédation
- Prise en charge de la douleur
 - repérage et évaluation
 - diagnostic étiologique
 - Identification des mécanismes en cause
 - traitement
 - réévaluation

- les outils d'évaluation

- Rôle et enjeux des aidants (domicile)
- Equipe pluridisciplinaire : une démarche palliative de qualité ne peut se concevoir que dans le cadre d'un travail d'équipe pluridisciplinaire
- Les soins palliatifs en EHPAD / au domicile

Méthodes

- Exposé théorique
- Discussions

Public concerné

Le contenu est adapté en fonction des professionnels : EHPAD ou domicile.

Intervenant

Psychologue ou infirmier

Durée

Sensibilisation : 1 jour, soit 7 h

Formation : 2 jours, soit 14 h



En intra

Sensibilisation : 1 190 €
Formation : 2 380 €

En inter

240 €
27 & 28 mai 2019

LA PREVENTION DES CHUTES

Objectifs

- Comprendre les causes et conséquences des chutes chez la personne âgée
- Connaître les principaux moyens de prévention des chutes
- Identifier les personnes particulièrement à risque
- Appréhender les conduites à tenir en cas de chute

Axes essentiels

- Constat et état des lieux
 - Les causes
 - comportement et style de vie
 - l'individu et le processus de vieillissement
 - l'environnement
 - Les conséquences :
 - physiques
 - sociales
 - psychologiques
 - Les possibilités de prévention
 - activité physique
 - alimentation
 - médicaments
 - aménagement du lieu de vie
 - L'importance du dépistage des personnes à risque
 - équilibre instable et le trouble de la marche
 - sensations de vertiges et de malaises
- troubles de la vision
 - dénutrition
 - alcool
 - événements à risque
 - Les conduites à tenir face à une chute

Méthodes

- Diaporama
- Illustrations : pièce à risque / pièce aménagée
- Exposés théoriques
- Echanges et discussions

Public concerné

Tout professionnel en relation avec des personnes âgées.

Intervenant

Psychomotricienne

Durée

1 jour, soit 7 heures

En intra

1 190 €

Date à convenir ensemble

En inter

120 €

5 novembre 2018
25 novembre 2019

PRISE EN CHARGE DES SITUATIONS D'URGENCE NON VITALES (en EHPAD)

Objectifs

- Anticiper les risques et éviter les sur-accidents
- Evaluer les signes d'une détresse vitale
- Savoir donner l'alerte
- Savoir accompagner le résident

Axes essentiels

- Rappel des paramètres vitaux
- Transmission d'informations en situation d'urgence :
 - indiquer le contexte
 - décrire les troubles
 - décrire les signes cliniques
- Pour chacune des situations, il s'agira de définir la démarche de l'aide soignant : que dois-je repérer ? Qui dois-je alerter ? Que dois-je décrire ?
 - agitation
 - asphyxie
 - céphalée aiguë
 - chute
 - constipation
 - diarrhées
 - difficulté respiratoire (dyspnée)
 - douleurs abdominales
 - douleurs thoraciques
 - épistaxis (saignement de nez)
 - fièvre
 - grosse jambe chaude
 - hémorragie
 - hypoglycémie
 - perte de connaissance
 - plaie cutanée
 - surdosage sous AVK
 - suspicion AVC
 - traumatisme crânien

- vomissement

- Assistance et accompagnement du résident
- Travailler en équipe

Méthodes

Alternance d'apports théoriques et d'analyse de situations concrètes. Etude des protocoles de l'établissement. L'EHPAD devra mettre à disposition les protocoles et le matériel nécessaire aux prises de constantes : thermomètre, tensiomètre, stéthoscope...

Public concerné

Personnel soignant.
Présence d'une infirmière obligatoire.

Intervenant

Cadre infirmier

Durée

1 jour, soit 7 heures

En intra

1 190 €

Date à convenir ensemble

CHAPITRE 3

Pathologies du vieillissement

- Maladies neurodégénératives : la maladie d'Alzheimer
 - Comprendre la maladie et adapter son accompagnement..... 24
 - Alimentation, hygiène et vie quotidienne 25
 - Améliorer la communication 26
 - Les troubles psychologiques et comportementaux..... 27
- La maladie de Parkinson..... 28



MALADIE D'ALZHEIMER : COMPRENDRE LA MALADIE ET ADAPTER SON ACCOMPAGNEMENT

Objectifs

- Apporter des connaissances nécessaires aux personnels en définissant de manière générale le vieillissement et les maladies neurodégénératives et plus spécifiquement la maladie de type Alzheimer
- Ces objectifs s'inscrivent dans une dynamique de prévention des risques d'épuisement physiques et/ou psychologique en sensibilisant les professionnels à la gestion des situations problématiques avec discernement et distance émotionnelle.

Axes essentiels

- Le vieillissement normal et le vieillissement pathologique
- Connaissance de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées
 - définitions
 - symptômes
- Diagnostic et évolution de la maladie d'Alzheimer
 - repérer la maladie
 - les 10 signes de la maladie
 - le diagnostic et les outils d'évaluation
 - l'évolution de la maladie d'Alzheimer
- Les traitements médicamenteux
- La répercussion de la maladie sur la personne et son entourage
- Adapter son attitude au quotidien
 - les attitudes de communication et de soins : principe de base
 - s'adapter aux moments forts de la journée

- Fiche pratique savoir-être / savoir faire

Méthodes

- Diaporama
- Echanges et discussions
- Vidéos

Public concerné

Personnel soignant (aide soignant, IDE, ASH, AMP, agent à domicile...)

Intervenant

Psychologue

Durée

1 jour, soit 7 heures

En intra

1 190 €

Date à convenir ensemble

En inter

120 €

4 avril 2019



MALADIE D'ALZHEIMER : ALIMENTATION, HYGIENE ET VIE QUOTIDIENNE

Objectifs

- Identifier les conséquences de la maladie sur l'alimentation de la personne
- Adapter les modes d'alimentation en fonction des spécificités de la maladie
- Favoriser une bonne alimentation pour assurer une meilleure prise en charge
- Identifier les conséquences de la maladie sur l'hygiène corporelle
- Adapter les techniques de soin aux particularités de la maladie
- Favoriser l'autonomie, pallier et compenser les handicaps dans le quotidien

Axes essentiels

- Alimentation
 - quelques éléments de diététique générale
 - spécificités de l'alimentation pour des personnes âgées
 - particularités dans la démence de type Alzheimer : intérêt de gain de poids et troubles du comportement alimentaire
 - les troubles de la déglutition
 - conduites à tenir
- Hygiène et vie quotidienne
 - toilette
 - habillage
 - prévenir l'incontinence, en réduire les conséquences
 - activités quotidiennes : repères temporels, planification...
 - prévention des dangers

Méthodes

- Diaporama
- Echanges et discussions

Public concerné

Personnel soignant (aide soignant, IDE, ASH, AMP, agent à domicile...)

Pré-requis

Avoir suivi le premier module sur la maladie (page 24)

Intervenant

Cadre infirmier ou diététicien

Durée

1 jour, soit 7 heures



En intra

1 190 €

Date à convenir ensemble

En inter

120 €

5 avril 2019

MALADIE D'ALZHEIMER : AMELIORER LA COMMUNICATION

Objectifs

- Identifier les conséquences de la maladie sur l'élocution, la compréhension et la communication du malade
- Adapter les moyens de communication aux capacités du malade
- Favoriser la communication entre la personne âgée et sa famille

Axes essentiels

- Qu'est-ce que la communication ?
 - définitions
 - les différents modes de communication
- Communiquer avec la personne malade
 - pourquoi est-ce primordial ?
 - quelles sont les difficultés rencontrées ? spécificités des atteintes du langage, troubles du comportement et communication
 - l'importance de la communication non verbale : sensibilité des patients à la communication non verbale, le soin relationnel, les autres formes de communication
 - quand et comment communiquer ? Le cadre d'une communication appropriée, l'écoute, favoriser la communication, la compréhension et l'expression, communiquer dans tous les actes de la vie quotidienne
- Communiquer avec la famille
- Communiquer avec les intervenants extérieurs

- Communiquer entre soignants

Méthodes

- Diaporama
- Echanges et discussions
- Exercices pratiques
- Mises en situation

Public concerné

Personnel soignant (aide soignant, IDE, ASH, AMP, agent à domicile...)

Pré-requis

Avoir suivi le premier module sur la maladie (page 24)

Intervenant

Psychologue ou Cadre infirmier

Durée

1 jour, soit 7 heures



En intra

1 190 €

Date à convenir ensemble

En inter

120 €

8 avril 2019

MALADIE D'ALZHEIMER : TROUBLES PSYCHOLOGIQUES ET COMPORTEMENTAUX

Objectifs

- Identifier les troubles du comportement et leur répercussion
- Réfléchir sur les conduites à tenir envers les patients, les familles et nous-mêmes

Axes essentiels

- Comprendre la vision du monde du malade Alzheimer pour mieux l'accompagner
- Conduites à tenir pour faire face à l'altération des fonctions
 - troubles de la mémoire
 - désorientation
 - incapacité à reconnaître les personnes et les objets
- Définition et manifestations des troubles psychologiques et comportementaux
- Les causes possibles des troubles et l'analyse des situations (causes somatiques, iatrogènes, facteurs environnementaux, psychologiques, etc)
- Conduites à tenir pour faire face aux troubles du comportement
 - l'apathie, l'indifférence
 - l'agitation, l'agressivité
 - les changement d'humeur et de comportement brusque
 - les idées délirantes
 - la dissimulation d'objet et les fausses accusations
 - les hallucinations
 - les comportements moteurs aberrants
 - les insomnies

Méthodes

- Diaporama
- Echanges et discussions
- Exercices pratiques
- Mises en situation

Public concerné

Personnel soignant (aide soignant, IDE, ASH, AMP, agent à domicile...)

Pré-requis

Avoir suivi le premier module sur la maladie (page 24) et celui sur la communication (page 26).

Intervenant

Psychologue ou Cadre infirmier

Durée

1 jour, soit 7 heures

En intra

1 190 €

Date à convenir ensemble

En inter

120 €

9 avril 2019



LA MALADIE DE PARKINSON

Objectifs

- Apporter des connaissances de base pour l'identification de la maladie et de ses troubles, et la compréhension de ses manifestations
- Amener les professionnels à :
 - Favoriser l'autonomie de la personne malade
 - Être sensible aux retentissements de la maladie sur la vie quotidienne et l'entourage familial

Axes essentiels

- La maladie
 - Définition et causes
 - Premiers symptômes
 - Diagnostic et évolution
- Les 3 symptômes moteurs
 - Le tremblement
 - L'akinésie
 - L'hypertonie musculaire
- Les troubles Parkinsoniens et leurs retentissements sur la vie quotidienne
 - La mobilité
 - Les signes neurodégénératifs
 - Le sommeil
 - L'élocution et la communication
 - Les atteintes cognitives
 - Les atteintes psychocomportementales
- Le vécu du malade : aspects psychologiques
 - Estime de soi
 - Colère et hostilité
 - Dépendance
 - Risque dépressif

- Le vécu de l'entourage
- Les traitements médicamenteux et la recherche
- Prise en charge pluridisciplinaire

Méthodes

- Diaporama
- Exposé théorique
- Discussions

Public concerné

Tout professionnel en relation avec des personnes âgées.

Intervenant

Cadre infirmier ou psychologue

Durée

Secteur établissement :

1 jour, soit 7 h

Secteur domicile : 2 jours, soit 14 h



En intra

Secteur établissement : 1 190 €

Secteur domicile : 2 380 €

Date(s) à convenir ensemble

En inter

240 €

1^{er} & 2 octobre 2019

Public : professionnels du domicile

CHAPITRE 4

Pratiques professionnelles

- Initiation à la démarche éthique en EHPAD 30
- Prévenir l'épuisement professionnel 31
- Travailler en équipe 32
- Les transmissions en EHPAD..... 33
- Gestes et postures..... 34
- Acteurs Prévention Secours ASD..... 35
- L'accueil d'un résident en EHPAD..... 36
- Les spécificités du travail de nuit 37
- Risques infectieux : les précautions standard..... 38



INITIATION A LA DEMARCHE ETHIQUE EN EHPAD

Objectifs

- Sensibiliser et initier l'équipe à la démarche éthique
- Permettre d'intégrer une démarche éthique dans la pratique professionnelle en identifiant les enjeux éthiques dans les situations de soins
- Permettre au professionnel d'enrichir sa réflexion pour adapter sa prise en soins de la personne, dans le respect des droits de celle-ci

Axes essentiels

- Aborder les différentes théories, les principes :
 - éthique,
 - déontologie,
 - morale.
- Les concepts fondamentaux de l'éthique du soin :
 - autonomie,
 - bienfaisance,
 - non malfeasance,
 - justice.
- L'application des concepts dans le soin
 - Ce que dit la loi
 - Actualisation des connaissances concernant les droits du patient
- Analyser les situations et identifier les problèmes éthiques fréquemment rencontrés dans le service :
 - Refus de soin, refus d'alimentation
 - Arrêt des traitements, arrêt de l'alimentation
 - Demande de non acharnement, demande d'euthanasie

- Formaliser la réflexion éthique

Méthodes

L'interactivité entre le formateur et les participants est au cœur de nos interventions. Elles doivent permettre de favoriser les échanges de pratiques et l'exposition de situations difficiles rencontrées par les professionnels

- Travail d'actualisation des connaissances théoriques par diaporama
- Travail en groupe sur des cas pratiques : utilisation d'une grille d'aide à la décision
- Spécificités des situations de fin de vie gériatrique

Public concerné

Equipe soignante

Intervenant

Psychologue clinicien

Durée

1 jour, soit 7 heures



En intra

1 190 €

Date à convenir ensemble

PREVENIR L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL,

gestion du stress et de l'agressivité

Objectifs

- Savoir reconnaître les symptômes d'un épuisement professionnel pour mieux le prévenir et le prendre en charge
- Apprendre à se connaître en tant qu'individu pour une meilleure approche du soin et de la relation à l'autre
- Adopter une bonne approche / prise en charge professionnelle pour prévenir l'épuisement
- Comprendre les mécanismes du comportement agressif pour mieux y faire face

Axes essentiels

- Définitions : stress, agressivité, burn out, épuisement professionnel
- Signes et symptômes du stress, de l'agressivité et de l'épuisement professionnel
- Facteurs de risque professionnels, personnels
- Savoir prendre soin de soi en tant qu'individu
 - Connaissance de soi
 - Besoins fondamentaux
 - Techniques de relaxation, etc...
- Savoir prendre soin de soi en tant que professionnel de l'accompagnement :
 - Bonne distance physique
 - Bonne distance émotionnelle
 - La communication dans l'accompagnement, etc...
- Comment gérer une situation

d'agressivité

- Stratégies face aux conduites agressives
- Capacité à réagir

Méthodes

- Exposé théorique
- Séance de relaxation
- Outils de gestion du stress
- Jeux de rôles

Public concerné

Tout professionnel en relation avec des personnes âgées.

Intervenant

Formateur thérapeute

Durée

2 jours, soit 14 heures



En intra

2 380 €

Dates à convenir ensemble

En inter

240 €

17 & 18 octobre 2019

TRAVAILLER EN EQUIPE

Objectifs

- Comprendre les principes et les règles de la dynamique d'équipe
- Communiquer avec efficacité
- Savoir s'organiser individuellement et collectivement
- Redynamiser le sens du travail en équipe soignante

Axes essentiels

- Les principes d'une dynamique d'équipe :
 - Qualité relationnelle
 - Qualité de communication
 - Autonomie, responsabilité, conscience professionnelle
 - Connaissance mutuelle
 - Valeurs partagées
- Communiquer avec efficacité
 - Communication : élément fondamental de cohésion et d'efficacité
 - Favoriser la qualité de vie au travail
 - Développer sa capacité à s'exprimer, à être entendu, à entendre le point de vue de l'autre
 - Identifier les dysfonctionnements
 - Qu'entend-t-on par malentendu, incompréhension ?
 - Sortir des jeux psychologiques et des situations bloquées et savoir recadrer
 - Développer une attitude juste
 - Acquérir plus de souplesse et d'adaptabilité
 - Valoriser la communication positive

- Clarifier son rôle et sa place dans l'équipe et s'organiser individuellement et collectivement
 - Apprendre à s'affirmer et s'exprimer en respectant le point de vue de l'autre
 - Reconnaître la contribution individuelle et collective
 - Prendre en compte le cadre de référence et les contraintes
 - Reconnaître les compétences au sein de l'équipe
 - Tenir compte des différences de personnalité
 - Contribuer à fédérer l'équipe autour d'un travail commun

Méthodes

- Jeux de rôle
- Mises en situation
- Exercices ludiques

Public concerné

Tout professionnel amené à travailler au sein d'une équipe soignante.

Intervenant

Formateur Thérapeute

Durée

2 jours, soit 14 heures

En intra

2 380 €

Dates à convenir ensemble

LES TRANSMISSIONS EN EHPAD

Objectifs

Apporter à l'ensemble de l'équipe les éléments lui permettant de :

- Apprendre à formaliser les transmissions
- Améliorer la qualité de prise en charge du résident
- Intégrer les transmissions dans le projet de soins des résidents

Axes essentiels

- Définition
- Identifier les objectifs d'une transmission
- Les transmissions orales
- Les transmissions écrites
- Améliorer la qualité des écrits des transmissions : méthodologie d'écriture
- Que faire figurer dans les transmissions ?
- La cible :
 - La nommer et la caractériser
 - Les actions
 - Les résultats
- Outils spécifiques des transmissions ciblées
- Mises en pratique et cas concrets

Méthodes

- Apports théoriques
- Analyse de documents
- Travaux de groupe
- Echanges et débat

Public concerné

Equipe soignante. Présence de l'IDEC indispensable sur une telle thématique.

Intervenant

Cadre infirmier

Durée

1 jour, soit 7 heures

En intra

1 190 €

Date à convenir ensemble

GESTES ET POSTURES

Objectifs

- Prévenir le risque de maladies professionnelles lié à la manutention des résidents
- Apprendre les bonnes techniques de gestion du dos

Axes essentiels

Apports théoriques

- Les 2 écoles d'ergonomie (classique et kinésithérapique)
- Réglementation du travail
- Anatomie et morphologie de la colonne vertébrale
- Anatomie d'une vertèbre et d'un disque
- Les muscles du tronc
- Aspects mécaniques du rachis
- Les contraintes mécaniques
- Gymnastique de maintien
- Utilisation des points d'appui
- Verrouillage de la colonne lombaire
- Les positions clés
- Technique de la pince ouvrante

Apports pratiques

- Ergonomie de travail
 - balayage
 - faire un lit
 - ramasser un objet à terre
 - postures de travail
- Les transferts avec cobaye,

résident à mobilité réduite,
résident alité

- les retournements
- lever / coucher au lit
- lever / assis au lit
- lit fauteuil / fauteuil lit
- siège / siège
- lever du sol
- les toilettes
- la baignoire
- utilisation du lève personne / verticalisateur

Méthodes

Alternance théorie/pratique

Public concerné

Personnel soignant d'établissement gériatrique amené à mobiliser les résidents

Intervenant

Masseur - Kinésithérapeute

Durée

2 jours, soit 14 heures

Effectif

8 personnes
maximum



En intra

2 380 €

Dates à convenir ensemble

En inter

240 €

15 & 19 février 2019
15 & 20 mai 2019
18 & 23 septembre 2019
13 & 18 novembre 2019

ACTEURS PREVENTION SECOURS (Aide et Soins à Domicile)

Objectifs

Être capable

- d'être acteur de la prévention des risques liés à son métier
- d'adapter un comportement adapté en cas d'accident, incident ou dysfonctionnement

Formation certifiante

Axes essentiels

Prévention

- Situer son rôle d'acteur de la prévention
- Identifier les situations dangereuses liées à son activité professionnelle, son lieu de travail ses déplacements ainsi que le contexte relationnel avec la personne aidée ou l'entourage
- Repérer les situations à risques liées à l'activité physique, en utilisant les connaissances relatives au corps humain
- Agir et réagir
- Informer la personne aidée ou l'entourage familial et proposer une solution simple pour une approche partagée
Alerter la hiérarchie
- Mettre en place des méthodes de travail sécurisantes pour l'intervenant et la personne aidée en visant une efficacité maximum de l'intervention

- Réaliser une protection adaptée
- Examiner une personne en vue de lui porter secours et de faire alerter
- Faire alerter ou alerter en fonction des procédures existantes
- Secourir la victime de manière appropriée

Méthodes

- Etude de cas d'accidents
- Mise en pratique
- Utilisation de matériel médical
- Grille d'analyse et d'évaluation situation de travail dangereuse

Public concerné

Intervenants à domicile

Intervenant

Formateur secouriste, habilité INRS

Durée

3 jours, soit 21 heures

Secours :

- Situer son rôle de secouriste sur son lieu de travail

En intra

3 570 €

Dates à convenir ensemble

En inter

360 €

6, 7 & 8 novembre 2018

1^{er}, 2 & 3 avril 2019

7, 8 & 9 octobre 2019

L'ACCUEIL D'UN RESIDENT EN EHPAD

Objectifs

Etre capable de concevoir un accueil personnalisé favorisant l'adaptation et l'intégration des personnes âgées pour améliorer la qualité de vie dans l'établissement.

Axes essentiels

- Le protocole d'accueil
- Les références réglementaires
- Réflexion sur l'accueil en EHPAD
- Connaissance et représentation de l'EHPAD
- Organiser l'admission
 - Fiche contact
 - Dossier de pré-admission
- Visite de pré-admission
 - Objectifs
 - Conduites à tenir
 - Informations et consentement
 - Vécu de la personne âgée et de son entourage
- Préparer l'arrivée
 - Les documents obligatoires
 - Le recueil des informations et leurs transmissions
- Accompagner l'arrivée
 - Comprendre les enjeux
 - L'importance du premier jour
 - Le ressenti de la personne
 - Phase d'intégration
 - Evaluation
- Le projet personnalisé

- Organiser l'expression de la personne et de ses proches
- Organiser l'intervention des professionnels
- Planifier la co-construction du projet personnalisé

Méthodes

- Diaporama
- Exposé théorique
- Etude des protocoles existants dans l'établissement
- Echanges

Public concerné

Ensemble des professionnels de l'EHPAD.

Etant donné les sujets traités, notamment les protocoles, la **présence du cadre de santé est indispensable** pour le bon déroulement de la formation.

Intervenant

Cadre infirmier

Durée

1 jour, soit 7 heures

En intra

1 190 €

Date à convenir ensemble

LES SPECIFICITES DU TRAVAIL DE NUIT

Objectif

- Adapter ses pratiques professionnelles aux spécificités de la nuit
- Repérer les particularités du veilleur ou soignant de nuit
- Comprendre le rythme jour/nuit pour optimiser son travail
- Identifier et accompagner les plaintes nocturnes des résidents

Axes essentiels

- Définition du travail de nuit
- Les états et les stades du sommeil
 - le sommeil lent
 - le sommeil paradoxal
 - leur succession au cours de la nuit
- Le sommeil des résidents et les conséquences du vieillissement physiologique
- Les troubles du sommeil
- Les rythmes biologiques et le sommeil des travailleurs de nuit
- Les conditions spécifiques du travail de nuit
 - lumière artificielle et obscurité
 - le bruit et le silence
 - le sommeil et l'état de veille
 - les plaintes nocturnes d'ordre physique et psychologique
 - l'ajustement des pratiques
 - les conduites à tenir : assurer un confort physique et psychologique ; préserver le sommeil des résidents

- Soignant ou veilleur de nuit : la solitude du professionnel
- Le relais entre équipe de nuit et équipe de jour

Méthodes

- Apports théoriques
- Extrait vidéo
- Analyse des pratiques

Public concerné

Professionnels intervenant en d'établissement d'hébergement et plus particulièrement la nuit. Toutefois, la présence de quelques personnels de jour est très bénéfique au groupe pour une meilleure compréhension des spécificités jour/nuit

Intervenant

Cadre infirmier

Durée

1 jour, soit 7 heures

En inter

120 €

10 mai 2019

Risques infectieux : LES PRECAUTIONS STANDARD

Objectif

Eviter tout risque de transmission par le sang, les liquides biologiques ou tout autre produit d'origine humaine et tout autre risque de transmission croisée de micro-organismes.

Axes essentiels

- Le risque infectieux en EHPAD
- La tenue professionnelle
- L'hygiène des mains
- Les protections complémentaires : gants, sur-blouse, tablier, masque, lunettes...
- La gestion des surfaces
- La gestion du matériel
- La gestion du linge
- La gestion des excréments
- La gestion des déchets
- Les AES (Accident par Exposition au Sang)
 - Définition
 - Prévention
 - Gestion du matériel à risque
 - Conduites à tenir

Méthodes

- Apports théoriques
- Analyse des pratiques
- Mises en situation
- Exercices pratiques

Public concerné

Ensemble des professionnels d'établissement d'hébergement

Intervenant

Cadre infirmier

Durée

1 jour, soit 7 heures



En intra

1 190 €

Date à convenir ensemble

CHAPITRE 5

Cadre législatif

- Les mesures de protection juridique 40
- L'obligation alimentaire 41
- Droits et devoirs des soignants 42
- Droits et devoirs des résidents 43
- Le secret professionnel 44
- Droit au risque 45
- Expression de la volonté et fin de vie 46
- Le cadre législatif régissant l'insalubrité 47
- Maltraitance et justice 48



MESURES DE PROTECTION JURIDIQUE

Objectifs

Permettre aux professionnels de :

- Mieux appréhender ces dispositifs, les hypothèses où on peut les solliciter.
- Identifier les personnes qui peuvent en faire la demande et l'autorité judiciaire à qui s'adresser.
- Mieux cerner la procédure à respecter et les modalités de gestion.
- Etudier d'autres dispositifs existants : procuration devant notaire, mandat de protection future, habilitation judiciaire familiale, mesure d'accompagnement social personnalisé et judiciaire.

Axes essentiels

- L'objet des mesures de protection juridique.
- Une protection à la personne et aux biens du protégé.
- La nécessité d'une altération des facultés constatée médicalement.
- Une mesure subsidiaire, nécessaire et proportionnée.
- 3 types de mesures de protection : sauvegarde de justice, curatelle, tutelle.
- Les personnes pouvant solliciter la mesure, la procédure et l'instruction de la demande.
- Les modalités de mise en œuvre de la mesure.
- Le mandat de protection future.
- Les obligations du curateur ou tuteur.
- Les recours possibles.
- Les mesures d'accompagne-

ment social personnalisé et judiciaire.

- La procuration devant notaire.
- L'habilitation judiciaire au bénéfice du conjoint, de la famille.

Méthodes

- Diaporama
- Exposé théorique
- Echanges et discussions

Public concerné

Tout professionnel en relation avec des personnes âgées, avec la présence d'au moins un personnel encadrant.

Intervenant

Juriste

Durée

1 jour, soit 7 heures

En intra

1 190 €

Date à convenir ensemble

En inter

120 €

16 octobre 2019

L'OBLIGATION ALIMENTAIRE

Objectifs

Permettre aux professionnels de mieux cerner ce que recouvre la notion d'obligation alimentaire, d'identifier les personnes concernées par cette obligation, de connaître les modalités pour la mettre en œuvre, et d'étudier l'hypothèse du recours aux obligés alimentaires en présence d'une demande d'aide sociale.

Axes essentiels

- La notion d'obligation alimentaire
- Les fondements de l'obligation alimentaire
- Les personnes tenues à l'obligation alimentaire
- Les conditions de sa mise en œuvre
- Comment obtenir le paiement de l'obligation alimentaire ?
 - la procédure classique
 - la procédure contentieuse : la saisine du juge aux affaires familiales
- Les hypothèses dans lesquelles on peut s'affranchir de cette obligation
- Les modalités de révision de l'obligation alimentaire
- Obligation alimentaire et aide sociale

Méthodes

- Diaporama
- Exposé théorique
- Echanges et discussions

Public concerné

Tout professionnel en relation avec des personnes âgées, avec la présence d'au moins un personnel encadrant.

Intervenant

Juriste

Durée

1 jour, soit 7 heures

En intra

1 190 €

Date à convenir ensemble

En inter

120 €

16 avril 2019

DROITS ET DEVOIRS DES SOIGNANTS

Objectifs

Apporter aux professionnels soignants des connaissances sur la législation relative à chaque profession afin de promouvoir les bonnes pratiques, d'identifier les champs d'intervention de chacun et de favoriser le travail d'équipe.

Axes essentiels

- Droits affirmés par la loi du 4 mars 2002 :
 - Le droit d'être informé sur son état de santé
 - Le droit de participer aux décisions
 - L'accès aux informations de santé
 - La personne de confiance
- Le secret professionnel :
 - Son champ d'application et ses limites
 - Les poursuites encourues en cas de violation du secret
- Droits et devoirs des soignants :
 - La profession de médecin
 - Le rôle du médecin coordonnateur dans les établissements médico-sociaux
 - Les actes relatifs à l'exercice de la profession d'infirmier
 - Droits et devoirs de l'aide soignant
 - La distribution des médicaments

- La protection des professionnels soignants révélant des faits de maltraitance
- Responsabilités des professionnels soignants
 - Les sanctions disciplinaires
 - Responsabilité civile
 - Responsabilité pénale
 - Responsabilité administrative

Méthodes

- Diaporama
- Exposé théorique
- Echanges et discussions

Public concerné

Tout professionnel en relation avec des personnes âgées.

Intervenant

Juriste

Durée

1 jour, soit 7 heures

En intra

1 190 €

Date à convenir ensemble

En inter

120 €

21 mai 2019

DROITS ET DEVOIRS DES RESIDENTS

Objectifs

- Favoriser l'accès au droit des personnes âgées en établissement.
- Sensibiliser les professionnels sur les droits et devoirs des résidents.
- Informer et orienter sur les dispositifs existants.

Axes essentiels

- Domicile et environnement
Un lieu de vie consenti et adapté aux besoins de la personne âgée
- Une vie sociale malgré les handicaps
 - Un quotidien organisé au rythme des difficultés éprouvées
 - Une participation à la vie sociale et culturelle facilitée et encouragée
- Patrimoine et revenu
 - La maîtrise du patrimoine et des revenus laissés à la personne âgée
 - Le recours aux obligés alimentaires en cas de nécessité
- Exercice des droits et protection juridique de la personne
 - Le respect des droits des résidents et leurs obligations
 - Les mesures de protection juridique
 - L'habilitation judiciaire
- Présence et rôle des proches
 - La recherche constante du maintien des relations à l'intérieur et à l'extérieur du lieu de vie
 - La coopération des proches à la qualité de vie
- Droit aux soins
 - Droit d'accès aux soins utiles
 - Actes médicaux et consentement aux soins

Méthodes

- Diaporama
- Exposé théorique
- Echanges et discussions

Public concerné

Tout professionnel travaillant en établissement d'hébergement pour personnes âgées.

Intervenant

Juriste

Durée

1 jour, soit 7 heures

En intra

1 190 €

Date à convenir ensemble

En inter

120 €

2 juillet 2019

LE SECRET PROFESSIONNEL

Objectifs

Amener les professionnels à :

- Mieux comprendre et différencier les notions de "secret professionnel", "obligation de discrétion" et "obligation de réserve"
- Appréhender la notion de secret professionnel, de "secret partagé"
- Réfléchir aux implications de ces notions sur leurs pratiques quotidiennes

Axes essentiels

- Les notions de secret professionnel / obligation de discrétion / obligation de réserve pour les fonctionnaires
- La violation du secret professionnel, une infraction caractérisée par la réunion de 3 éléments
- Les personnes tenues au secret professionnel
- Secret « individuel » ou secret partagé ?
 - position du législateur lors de l'élaboration du nouveau code pénal (1992)
 - l'état actuel de la législation
- Les limites au secret professionnel :
 - les dérogations légales
 - l'infraction de non assistance à personne en péril
- Protection du professionnel révélant des faits de maltraitance

Méthodes

- Diaporama
- 1/2 journée : apports théoriques
- 1/2 journée : analyse de situations pratiques

Public concerné

Tout professionnel en relation avec des personnes âgées, notamment le personnel encadrant.

Intervenant

Juriste

Durée

1 jour
ou
2 demi-journées, soit 7 heures

En intra

1 190 €

Date(s) à convenir ensemble

En inter

120 €

21 novembre 2018
25 juin 2019

Comment concilier liberté, sécurité et responsabilité ?

Objectifs

- Acquérir et renforcer des notions théoriques
- Acquérir une démarche de réflexion face aux situations rencontrées
- Se positionner en tant que professionnel
- Sensibiliser à une lecture juridique des situations rencontrées

Axes essentiels

- Principe
- Le droit au choix du lieu de vie
- Les notions de liberté, sécurité et responsabilité
- Quelques illustrations
 - La liberté d'aller et venir
 - La contention
 - Le refus de soins de la part du résident ou du bénéficiaire
 - Le respect de l'intimité de la personne âgée
 - Les engagements contractuels
- Les responsabilités civile et pénale du résident ou du bénéficiaire
- Les différentes responsabilités encourues par le personnel de l'établissement ou service social ou médico-social, et/ou de la structure personne morale :
 - Les sanctions disciplinaires
 - La responsabilité civile
 - La responsabilité pénale

- Les sanctions administratives applicables aux établissements sociaux ou médico-sociaux

Méthodes

- Diaporama
- Exposé théorique
- Discussions et échanges sur des cas concrets

Public concerné

Tout professionnel en relation avec des personnes âgées, notamment le personnel encadrant.

Intervenant

Juriste

Durée

1 jour, soit 7 heures

En intra

1 190 €

Date à convenir ensemble

En inter

120 €

28 mars 2019

EXPRESSION DE LA VOLONTE ET FIN DE VIE

A jour de la loi Léonetti-Clayes du 16/02/2016 créant de nouveaux droits pour les personnes malades en fin de vie.

Objectifs

- Connaître les droits des patients confrontés à la fin de vie, ainsi que la législation à laquelle ils sont assujettis, notamment au regard de la loi du 4 mars 2002 relative aux droits des malades et à la qualité du système de santé (**loi Kouchner**) et à la loi du 22 avril 2005 relative aux droits des malades et à la fin de vie (**loi Léonetti**).
- Mieux appréhender les situations et la prise en charge des personnes en fin de vie, notamment en cas de décision de limitation ou d'arrêt des thérapeutiques.
- S'interroger sur ses pratiques, son ressenti à la lumière de la loi et de la volonté exprimée par le patient, son entourage (famille, proches) ou la personne de confiance.

Axes essentiels

- Notion de fin de vie au sens de la loi
- Droit d'être informé sur son état de santé
- Accès aux informations de santé
- Droit de participer aux décisions
- Directives anticipées
- Personne de confiance, mesure de protection juridique, habilitation judiciaire et mandat sur protection future
- Acharnement thérapeutique, limitation et arrêt des thérapeutiques
- Recours à une procédure collégiale
- Secret professionnel

- Obligation pour les professionnels d'accompagner le mourant jusqu'à ses derniers moments.
- L'euthanasie en France, une pratique sanctionnée par la loi.

Méthodes

- Diaporama
- Exposé théorique
- Discussions

Public concerné

Tout professionnel en relation avec des personnes âgées, notamment le personnel encadrant.

Intervenant

Juriste

Durée

1 jour, soit 7 heures

En intra

1 190 €

Date à convenir ensemble

En inter

120 €

20 novembre 2019

LE CADRE LEGISLATIF REGISSANT L'INSALUBRITÉ

Objectifs

- Permettre aux professionnels de mieux appréhender les situations d'insalubrité présumées au domicile des personnes âgées, qu'elles soient locataires ou propriétaires
- Connaître le cadre juridique qui s'applique en la matière et les démarches qui doivent être effectuées

Axes essentiels

- La salubrité, une composante de l'ordre public
- L'insalubrité, une préoccupation des pouvoirs publics
- La notion d'insalubrité au sens de la Loi
- Distinction des notions de logement insalubre / indécent / indigne
- Evaluation de l'insalubrité
- A quelle autorité administrative doit-on signaler l'état d'insalubrité présumée ?
- L'enquête d'insalubrité
- Mise en œuvre de la procédure constatant l'insalubrité
- Droits des locataires et des occupants
- Les sanctions encourues

Méthodes

- Apports théoriques
- Discussions et réflexions sur les pratiques professionnelles

Public concerné

Responsable de structure de maintien à domicile ou de services municipaux ainsi que tout intervenant à domicile.

Intervenant

Juriste

Durée

1 jour, soit 7 heures

En inter

120 €

24 septembre 2019

MALTRAITANCE ET JUSTICE

Objectifs

Approche de la notion de maltraitance à l'égard des personnes âgées au travers la conception juridique de la maltraitance, des situations pouvant justifier la saisine de l'autorité judiciaire (plainte, mesure de protection juridique) et le positionnement du professionnel face à des faits de maltraitance (limites du secret professionnel, protection des salariés révélant de tels faits).

Axes essentiels

- La conception juridique de la maltraitance
- La notion de personne vulnérable
- Situations pouvant justifier la saisine de l'autorité judiciaire
- Comment déposer plainte ?
- Signalement au Procureur de la République ou au Juge des Tutelles ?
- Illustration par quelques infractions pénales (le vol, l'abus de de faiblesse, l'abus de confiance, l'escroquerie, l'extorsion, l'hébergement maltraitant)
- Les mesures de protection juridique, la procuration devant notaire, la représentation du conjoint malade par son époux
- La protection des professionnels révélant de faits de maltraitance

Méthodes

- Diaporama
- Exposé théorique
- Echanges et discussions

Public concerné

Tout professionnel en relation avec des personnes âgées, notamment le personnel encadrant.

Intervenant

Juriste

Durée

1 jour, soit 7 heures

En inter

120 €

5 décembre 2019



**Point d'Accès au Droit
des personnes âgées**



01 64 99 79 85



Ce **service gratuit s'adresse** aux personnes âgées mais aussi **aux professionnels**, notamment ceux des champs sanitaires, sociaux et médico-sociaux.

Un juriste :

- vous **écoute**, vous **informe** sur vos droits, vos obligations, dans les domaines civil, pénal, social et administratif ;
- vous **aide** et vous **conseille** dans l'accomplissement de vos démarches administratives et judiciaires ;
- vous **oriente** vers les services compétents.

RECAPITULATIF DES FORMATIONS INTER

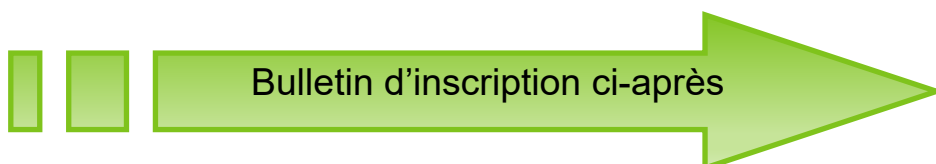
TARIF ET MODALITES

6

THEMES	Dates	Pages
Qu'est-ce que le vieillissement ?	11 & 12 mars 2019	8
Sexualité et vieillissement	17 juin 2019	9
Dénutrition / déshydratation	19 mars 2019	10
Diabète, hypoglycémie, hypercholestérolémie	30 septembre 2019	11
Le sujet âgé dépressif	15 avril 2019	12
Prévention de la maltraitance et promotion de la bientraitance	11 octobre & 8 novembre 2019	14
La relation d'aide	3 & 4 décembre 2018 2 & 3 décembre 2019	16
La relation avec les familles	22 novembre 2018 13 mai 2019	17
Refus d'aide et refus de soin	13 & 14 juin 2019	18
L'agressivité du sujet âgé	4 juin 2019	19
Soins palliatifs et accompagnement en fin de vie	27 & 28 mai 2019	20
La prévention des chutes	5 novembre 2018 25 novembre 2019	21
Alzheimer : comprendre la maladie et adapter son accompagnement	4 avril 2019	24
Alzheimer : alimentation, hygiène et vie quotidienne	5 avril 2019	25
Alzheimer : améliorer la communication	8 avril 2019	26
Alzheimer : les troubles psychologiques et comportementaux	9 avril 2019	27

RECAPITULATIF DES FORMATIONS INTER

THEMES	Dates	Pages
La maladie de Parkinson	1 ^{er} & 2 octobre 2019	28
Prévenir l'épuisement professionnel, gestion du stress et de l'agressivité	17 & 18 octobre 2019	31
Gestes et postures	15 & 19 février 2019 15 & 20 mai 2019 18 & 23 septembre 2019 13 & 18 novembre 2019	34
Acteurs Prévention Secours	6, 7 & 8 novembre 2018 1er, 2 & 3 avril 2019 7, 8 & 9 octobre 2019	35
Les spécificités du travail de nuit	10 mai 2019	37
Mesures de protection juridique	16 octobre 2019	40
L'obligation alimentaire	16 avril 2019	41
Droits et devoirs des soignants	21 mai 2019	42
Droits et devoirs des résidents	2 juillet 2019	43
Le Secret professionnel	21 novembre 2018 25 juin 2019	44
Droit au risque	28 mars 2019	45
Expression de la volonté et fin de vie	20 novembre 2019	46
Le cadre législatif régissant l'insalubrité	24 septembre 2019	47
Maltraitance et justice	5 décembre 2019	48



BULLETIN D'INSCRIPTION / VALANT BON DE COMMANDE

FORMATION
Intitulé :
Date(s) :
Tarif : 120 € x (nb de jours :) =€
PARTICIPANT
M. / Mme :
Fonction :
RESPONSABLE DU SUIVI DE L'INSCRIPTION
M. / Mme :
Fonction :
Structure :
SIRET : APE :
Adresse :
.....
Tél. : FAX :
e-mail :
ADRESSE DE FACTURATION (si différente)
Structure :
Adresse :
.....
Dossier suivi par :

A....., le

Signature et cachet de l'employeur :

Autres interventions

- Accompagnement du personnel 54
 - Groupe de parole
 - Groupe d'analyse des pratiques
- Conférences 55



ACCOMPAGNEMENT DU PERSONNEL

Parce que les professionnels de la relation d'aide et du soin peuvent avoir besoin d'un accompagnement spécifique, nous proposons de mettre en place des temps d'écoute, d'expression et d'échange dans le cadre de séances animées par un psychologue. Ces temps de parole, animés par un tiers extérieur, permettront ainsi la neutralité des échanges.

Groupes de parole

Objectif : proposer un espace dans lequel l'ensemble des difficultés relationnelles et/ou émotionnelles, rencontrées dans l'exercice de sa fonction, pourrait être exposé sans craindre le jugement de l'autre ou la sanction, en vue d'en prendre conscience, de les comprendre et de les dépasser. Ce temps doit permettre de réduire l'isolement psychosocial des participants souvent générateur de souffrance.

Groupes d'analyse de pratique

Objectif : proposer un espace permettant aux professionnels de réfléchir sur leurs pratiques. Par l'interaction entre les participants, des solutions pragmatiques peuvent être trouvées quant aux problèmes rencontrés. L'analyse de pratique est un lieu de partage, d'échanges et d'écoute réciproque sur l'activité professionnelle des participants.

Intervenant

Psychologue clinicien ayant une pratique et une expérience confirmées dans le champ de la gérontologie et dans l'animation de groupes de parole de professionnels, exerçant en libéral et/ou en établissement d'hébergement pour personnes âgées.

Durée

2 h par séance

Public concerné

L'ensemble des professionnels intervenant auprès de la personne âgée, à son domicile ou en établissement.

Effectif conseillé

12 personnes maximum par groupe

Tarif : 280 €



CONFERENCES A LA CARTE

Nous pouvons réaliser, à votre demande, des conférences animées par des professionnels auprès d'un public de personnes âgées et leur entourage.

A titre d'illustration, nous vous proposons les conférences suivantes :

- **Thématiques juridiques :**

- L'information médicale
- Les droits et devoirs des résidents
- Le cadre législatif en matière d'insalubrité
- La personne de confiance

→ *D'autres thèmes pourront être traités à la demande.*

- **Autres thématiques possibles :**

- Maladies neurodégénératives : la maladie d'Alzheimer
- La prévention des chutes
- La maladie de Parkinson
- L'automédication
- L'Accident Vasculaire Cérébral
- Une hygiène de vie différente après 60 ans ?
- Le vieillissement de la vue et de l'audition
- Comprendre la maladie de son proche
- L'arthrose : comprendre et prévenir
- Choisir une structure d'accueil
- Le sommeil des séniors
- Le diabète de type II

Durée

2 heures


Effectif conseillé

10 personnes minimum

Tarif

280 € par intervention





**Retrouvez notre offre
de formations sur
www.age91.org**



**Parc de la Julienne
26 rue des Champs
Bâtiment F
91830 LE COUDRAY-MONTCEAUX**

Téléphone : 01 64 99 65 05
Télécopie : 01 81 85 02 55
Courriel : contact@age91.org
www.age91.org



**NDA : 11910475791
SIRET : 33066709800025
APE : 8559A**

