



La prévention des chutes

Objectifs

- Comprendre les causes et les conséquences des chutes chez les personnes âgées
- Connaître les principaux moyens de prévention des chutes
- Identifier les personnes particulièrement à risque

Axes essentiels

- Constat et état des lieux
- Les causes
 - Le comportement et le style de vie
 - L'individu et le processus de vieillissement
 - L'environnement
- Les conséquences
 - Physiques
 - Sociales
 - Psychologiques
- Les possibilités de prévention
 - L'activité physique
 - L'alimentation
 - Les médicaments
 - L'aménagement de l'habitat de A à Z
- L'importance du dépistage des personnes à risque
 - L'équilibre instable et le trouble de la marche
 - Les sensations de vertiges et de malaises
 - Les troubles de la vision
 - La dénutrition
 - L'alcool
 - Les médicaments à risque
 - Les évènements à risque
- Les conduites à tenir face à une chute

Méthodes

- Diaporama / exposé théorique
- Illustration : pièce à risque / pièce aménagée
- Echanges avec les participants autour des pratiques professionnelles



Support pédagogique

Il sera laissé à chaque participant un dossier pédagogique contenant la copie des supports utilisés par l'intervenant.

Public concerné

Ensemble de professionnels intervenant au domicile des personnes âgées, quels que soient leur fonction et niveau hiérarchique tant il est important que tous les acteurs de la prise en charge entendent le même message et qu'ils puissent échanger en un lieu neutre.

Calendrier

Lundi 5 novembre 2018

Durée

1 journée de 7 heures, de 9 h à 17 h.

Lieu de réalisation

PASI
Parc de la Julienne
26 rue des Champs
Bâtiment F
91830 LE COUDRAY-MONTCEAUX

Intervenants

Les profils retenus pour ce type d'intervention sont des ergothérapeute ou psychomotricien, ayant une pratique auprès des personnes âgées et une expérience confirmée dans l'animation de formation.

Tarif

120 € par personne (repas compris)